

Liebe Laufsportfreunde,

wir würden uns freuen, Euch zum 15. Dammer Stadtlauf begrüßen zu können.

Eine Laufveranstaltung in reizvoller Umgebung inmitten der schönen Stadt Damme garantiert spannende Wettkämpfe und toller Stimmung.



Termin: Freitag, 14. August 2015

Starts:	Kindergartenlauf	ca.1200m	17.00 Uhr
	Schülerläufe	ca.1200m	17.10 Uhr
	1. Jahrgang. 2005 – 2008	2. Jahrgang. 1999 - 2004	
	Jedermannlauf	ca.3.300m	18.15 Uhr
	Walker/ Nordic Walker	ca.3.300m	18.20 Uhr
	Hauptlauf/ Staffellauf	ca. 10.000m	19.15 Uhr

Startunterlagen: Im Rathaus, ab 15.00 Uhr

Start/Ziel: Vor dem Rathaus.

Streckenführung: Leicht hügeliger Rundkurs durch die schöne Stadt Damme.

Anmeldungen: Online unter www.laufen-os.de

Startgeld: Erwachsene 5 Euro, Kinder 3 Euro, Nachmeldungen zuzüglich 2 Euro. Der Erlös kommt ausschließlich dem Jugendbereich des OSC zugute.

Meldeschluss: Voranmeldungen bis 12.08.2015. Danach nur Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start.

Fun-Staffel: Wir laden wieder Firmen, Vereine, Behörden usw. zur Fun- Staffel um den von der Stadt gestifteten Wanderpokal ein. Eine Staffel besteht aus 3 Personen, die sich die 10-km-Strecke teilen. Gelaufen darf natürlich gerne wieder in typischer Kleidung (Kostüm, Tracht, Zunftkleidung.....).

Auszeichnungen: Pokale oder Sachpreise für die ersten 3 Läufer/innen jeden Laufes, ausgenommen ist hierbei der Präventionssport Nordic Walking und Walking. Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält eine Medaille (so lange Vorrat reicht!). Für die schnellste Frau und den schnellsten Mann aus dem Hauptlauf steht der Stadtpokal bereit. Wanderpokale für die schnellsten Frauen- und Männerstaffeln.

Ergebnisse: Die Ergebnisse und Bilder könnt ihr auf unserer Homepage unter www.osc-damme.de nachlesen.
Urkundendruck im Internet unter www.laufen-os.de

Duschen: OSC- Sporthalle gegenüber der Realschule (Schützenstr. 10, ca. 1 km vom Start-Ziel- Bereich entfernt).

Haftung: Für Unfälle, Verluste oder Schäden jeder Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Änderungen sind dem Veranstalter vorbehalten.

Wir wünschen allen Läufern und Läuferinnen viel Spaß und Erfolg.

Das Orga- Stadtlaufteam

