

Liebe Laufsportfreunde,

wir würden uns freuen, Euch zum 19. Dammer Stadtlauf begrüßen zu können. Eine Laufveranstaltung in reizvoller Umgebung inmitten der schönen Stadt Damme garantiert spannende Wettkämpfe und toller Stimmung.

Termin: Freitag, 16. August 2019

Starts:	Kindergartenlauf	ca.1200m	17.00 Uhr
	Schülerläufe / Inklusionslauf		
	1. Jahrgang. 2010 – 2013	ca.1200m	ca. 17.10 Uhr
	2. Jahrgang. 2004 - 2009 / Inklusionslauf	ca.1200m	ca. 17.20 Uhr
	Jedermannlauf	ca.3.300m	18.15 Uhr
	Walker/ Nordic Walker	ca.3.300m	18.20 Uhr
	Hauptlauf/ Staffellauf	ca. 10.000m	19.15 Uhr



Hinweis: Am Kindergartenlauf dürfen alle Kinder teilnehmen, die im Veranstaltungsjahr im Kindergarten sind bzw. waren. Ausgenommen ist der "Schul- Kindergarten!"
Inklusionslauf ist für Menschen mit leichten körperlichen und geistigen Handycaps

Start/Ziel: Vor dem Rathaus.

Anmeldungen/ Startunterlagen: Online bis mittwochs Abend unter www.laufen-os.de. Anmeldung vor Ort und Abholung der Startnummern am Freitag ab 15.00 Uhr im Eingangsbereich des Dammer Rathauses möglich.
Anmeldung Integrationslauf nur per Mail unter stadtlauf@osc-damme.de

Meldeschluss: Voranmeldungen bis 14.08.2019. Danach nur Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start.

Startgeld: Erwachsene 6 Euro, Kinder 3 Euro, Nachmeldungen zuzüglich 2 Euro. Der Erlös kommt ausschließlich dem Jugendbereich des OSC zugute.

Streckenführung: Leicht hügeliger Rundkurs durch die schöne Stadt Damme.

Fun-Staffel: Wir laden wieder Firmen, Vereine, Behörden usw. zur Fun- Staffel um den von der Stadt gestifteten Wanderpokal ein. Eine Staffel besteht aus 3 Personen, die sich die 10-km-Strecke teilen. Gelaufen darf natürlich gerne wieder in typischer Kleidung (Kostüm, Tracht, Zunftkleidung.....).

Auszeichnungen: Pokale oder Sachpreise für die ersten 3 Läufer/innen jeden Laufes, ausgenommen ist hierbei der Präventionssport Nordic Walking und Walking.
Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält eine Medaille (so lange Vorrat reicht!).
Für die schnellste Frau und den schnellsten Mann aus dem Hauptlauf steht der Stadtpokal bereit. Wanderpokale für die schnellsten Frauen- und Männerstaffeln.

Ergebnisse: Die Ergebnisse und Bilder könnt ihr auf unserer Homepage unter www.osc-damme.de nachlesen.
Urkundendruck im Internet unter www.laufen-os.de

Duschen: Sporthalle der ehemaligen Marienschule, Grüner Weg 2

Haftung: Für Unfälle, Verluste oder Schäden jeder Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Änderungen sind dem Veranstalter vorbehalten.

Datenschutz Wir möchten ausdrücklich auf die Infos im Internet und vor Ort (bei der Anmeldung!) hinweisen.

Wir wünschen allen Läufern und Läuferinnen viel Spaß und Erfolg.

Das Orga- Stadtlaufteam

