

HERBST 2026

VERNARRT  IN

DAMME



**ZEIT FÜR BEGEGNUNGEN UND
ECHTE ERLEBNISSE**

Einsetzen. Zuhören. Den Rest übernimmt KI.

Jetzt testen – das erste Hörgerät
mit akustischer Intelligenz

Signia Pure Charge&Go MaX mit Acoustic Intelligence™

Vier speziell trainierte KI-Bereiche
sorgen für ein **natürliches, intelligentes
Klangerlebnis** – jeden Tag.



*Hörgeräte-
Weltneuheit*

KI-gesteuerte
Klangoptimierung

30 Stunden
Akkulaufzeit

Bluetooth-
Streaming

Intelligente
Unterstützung
mit KI

BESSER HÖREN – in drei Schritten:

1. Kostenloser Hörtest
2. Individuelle Anfertigung
3. 28 Tage kostenlos testen

Jetzt Termin vereinbaren:
05491.9999388 oder online auf
www.gerland.de

Gerland Hörgeräte GmbH & Co. KG

Große Straße 38 | **49401 Damme** | Telefon 05491.9999388

Große Straße 37 | **49451 Holdorf** | Telefon 05494.5903042

Große Straße 4a | **49565 Bramsche** | Telefon 05461.9969507

Auch in: Lönigen, 5x in Osnabrück, Quakenbrück, Wallenhorst

www.gerland.de

Gerland
H Ö R G E R Ä T E

EIN WORT VORWEG

Zeit für Begegnungen und echte Erlebnisse

■ Alle Jahre wieder wird in Damme mit Beginn der Adventszeit einiges auf die Beine gestellt, um Groß und Klein in festliche Weihnachtsstimmung zu versetzen – von einer wunderbar geschmückten Innenstadt über den Dammer Weihnachtsbaum mit großer Strahlkraft bis hin zu den zahlreichen beliebten Veranstaltungen! Sie alle bieten Zeit und Raum für Begegnungen und echte Erlebnisse! Dafür setzen sich Jahr für Jahr viele fleißige Helfer ein. In unserer Titelstory gewähren wir einen Blick hinter die Kulissen, was alles dazu gehört, damit der Dammer Weihnachtszauber sich entfalten kann.

Natürlich ist nicht nur im Advent Zeit für Begegnungen und echte Erlebnisse, sondern auch das ganze Jahr über. Davon zeugen die vielen Aktivitäten der Vereine, Schulen und Kindergärten. Lesen Sie in dieser Ausgabe, wie viel in Damme geboten wird und wie viele Begegnungsmöglichkeiten unser Leben in Damme bietet. Denn schon der französische Schriftsteller Guy de Maupassant (1850–1893) wusste: „Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen.“

In diesem Sinne wünschen wir einen wunderschönen Herbst und eine noch schönere Vorweihnachtszeit mit viel Zeit für Begegnungen und echten Erlebnissen!

Ihr Vernarrt-in-Damme-Team



Das Vernarrt-in-Damme-Team mit (vorne von links) Eva Maria Deutschländer (Citymanagement), Kerstin Burdick (Stadtmarketing), Anne Rechten (HGV), (hinten von links) Andreas Stegemann und Elisabeth Wehring (OM-Medien) sowie Stefan Bernholt (Stadt Damme). (Foto: Verena Brägelmann)

Aus dem Inhalt

04 GEWINNSPIEL

06 STADTLIBEN

06 FEUER UND FLAMME FÜR DAMME – EINKAUFNSNACHT IM LICHTERGLANZ

19 RÜCKBLICK AUF DIE FREIBADSAISON

20 ZEIT FÜR ECHTE ERLEBNISSE UND BESONDERE BEGEGNUNGEN

28 IN NEUEM GLANZ: WEIHNACHTS-MARKT AUF DEM KIRCHPLATZ

38 DAMMER WEIHNACHTSZAUBER – NOCH MEHR GEWINNCHANCEN UND EIN NEUWAGEN ALS HAUPTGEWINN!

42 STIFTUNGSKONZERT AM 5. UND 6. DEZEMBER

55 TERMINE

58 MEIN DAMME



(Foto: eventfoto24)



(Foto: Eva Maria Deutschländer)



(Foto: Förderverein Freibad Damme)



(Foto: eventfoto24)

Titelfoto Hand in Hand für eine schöne Vorweihnachtszeit in Damme: (von links) Marvin Bubel, Benny Bloemen, Scott van Kleef, Rita Wienhold, Kerstin Burdick, Bernadette Stöver, Eva Maria Deutschländer und Matthias Stöver. (Foto: eventfoto24/Frank Horstmöller)

Impressum

Herausgeber Arbeitsgruppe Stadtmarketing, Mühlenstraße 18, 49401 Damme und die OM-Medien GmbH & Co. KG, OM-Allee 7, 49685 Emstek **Verantwortlich für Anzeigen** Alexander Wynne, Anschrift wie Verlag

Redaktion Kerstin Burdick und Elisabeth Wehring, Anschrift wie Verlag **Gestaltung** dtp- u. mediaservice GmbH

Druck Bonifatius GmbH, Karl-Schurz-Straße 26, 33100 Paderborn **Datenschutzbeauftragter** datenschutz@om-medien.de



(Foto: Kerstin Burdick)

Mitmachen und gewinnen!

■ Wie heißt dieses Kunstwerk in Damme?

- A) Sonnensieb
- B) Das Runde muss ins Eckige
- C) Leerdammer

Unter den Einsendern werden **drei Damme-Gutscheine im Wert von 50 €, 30 € und 20 €** verlost. Einfach die Frage richtig beantworten und die Lösung bis zum **5. November 2026** per Mail (stadtmarketing@damme.de) oder Postkarte (Stadtmarketing Damme, Mühlenstraße 18, 49401 Damme) unter Angabe von Name, Adresse und Telefonnummer an uns schicken.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt.

Wir wünschen viel Glück!

Herzlichen Glückwunsch!

■ Die Antwort war nicht etwa grenzwertig, sondern Grenzgänger! Die Rede ist von unserem Gewinnspiel in der Sommerausgabe unserer „Vernarrt in Damme“. Das wussten viele Teilnehmer und sandten die richtige Antwort ein. Das passende Quäntchen Glück hatten hingegen nur drei – unsere ausgelosten Gewinner.

Den ersten Preis, einen Damme-Gutschein im Wert von 50 Euro, erhielt Ewald Possenriede aus Damme. Über den zweiten Preis, einen Damme-Gutschein in Höhe von 30 Euro freute sich Arnold Klütz aus Gehrde. Und last but not least wurde Birgit Jäger als Gewinnerin des 3. Preises ermittelt. Sie kann nun mit einem 20-Euro-Damme-Gutschein shoppen gehen.

Wir gratulieren sehr herzlich und wünschen viel Spaß beim Einkaufen!



Die Gewinner beim Sommer-Preisrätsel Ewald Possenriede, Birgit Jäger und Arnold Klütz (von links) freuen sich über die Gutscheine. (Foto: Kerstin Burdick)

DAMMER CARNEVALSGESELLSCHAFT VON 1614 E.V.

Narrenblech feiert 2027 Jubiläum



Das Narrenblech auf dem Ehemaligenball im Jahr 2024. (Fotos: Archiv der Carnevalsgesellschaft im Stadtmuseum Damme)

■ Wir wissen nicht, welche Musikgruppen im närrischen Ablauf 1614 gespielt haben, aber sicher ist, dass Musik seinerzeit beim Heischegang und bei der anschließenden gemeinsamen Feier unverzichtbar war. Barocke Instrumente werden damals den Ton angegeben haben. Heute dagegen ist für viele Carnivals-Veranstaltungen das „Dammer Narrenblech“ unverzichtbar. Seine Gründung erfolgte 2002, so dass es in der anbrechenden 413. Session 25 Jahre besteht.

Seinerzeit trat zum Sessionsauftakt erstmals eine Formation unter der Leitung des Blechblasinstrumentenbaumeisters, aktiven Musikers und Musikpädagogen Eckhardt Raska öffentlich auf. Die Idee, ein eigenes Blasorchester nur für Auftritte bei der Dammer Carnevalsgesellschaft zu gründen, war von ihm gekommen: „Ecki“ Raska, der bei der musikalischen Gestaltung der Dammer Fastnacht schon manche Jahre zuvor eine besondere Rolle gespielt hatte. Mit dem „Dammer Narrenblech“ wollte er eine Gruppe von Musikern aktivieren, die nur zu närrischen Anlässen in der „Fünften Jahreszeit“ auftrat. Mit Eckis Elan und der verbreiteten Begeisterung für den Dammer Carnival fanden sich schnell 15 Instrumentalisten zusammen, mit denen ihr Leiter das geläufigste Liedgut der Carnevalsgesellschaft einübte.

Leider verstarb Eckhardt Raska bereits 2003. Die Leitung übernahm danach Johannes Tabor, ebenfalls versierter Musiker und langjährig aktiv in verschiedenen Formationen. Als „Generalmusikdirektor“ und „Hofkapellmeister“ verfolgte Hannes die Idee des Narrenblechs konsequent weiter und arrangierte jede Session ein neues Potpourri höchst unterhaltsamer Stücke, die bei Auftritten des Narrenblechs wahre Begeisterungstürme hervorriefen.

2005 entstand unter dem Titel „Stimmung Dammensia“ sogar eine CD, die ein Medley aus dem Narrenblech-Repertoire und der Musik weiterer Mitwirkender bildet. Es gehörten dazu außer den damals 23 Musikern Heiko Maschmann (Arrangements, Aufnahmeleitung), Annette Lampe/Thomas Aldenhoff (Gesang) sowie der Dammer Kinderchor unter Leitung von Cornelia Tepe.

14 Stücke finden sich auf dieser CD mit bekannten Dammer Carnivalsliedern, Songs des Kinderchores und einigen Medleys, die zu närrischen Anlässen immer gern gesungen und gespielt werden. Sie ist im Stadtmuseum Damme zum ursprünglichen Preis von 9,99 € weiterhin erhältlich.

Mit der langen Krankheitsphase und nach dem frühen Tod von Hannes Tabor übernahm 2015 mit ebenso großem Elan Stefan Schumacher die Leitung des „Narrenblechs“. Trotz einiger Wechsel in diesem Ensemble steigerte sich unter seiner Führung die Zahl der Musiker auf über dreißig, verjüngte sich deutlich und hat seit einigen Jahren sogar weibliche Mitglieder.

Das Jubiläum in der 413. Session, die bekanntlich am Elften Elften beginnt, würdigt die Dammer Carnevalsgesellschaft mit einem eigenen Orden, der dem kommenden Ehrennarren traditionsgemäß als erstem mit den gebührenden Insignien von Präsident Moritz Enneking verliehen und damit gleichzeitig der Öffentlichkeit vorgestellt wird. Mehr zum „Dammer Narrenblech“ findet sich unter www.carneval-in-damme.de auf der Homepage.



Das Narrenblech mit Eckhardt Raska und den Gründungsmitgliedern am 11.11.2002.

Feuer und Flamme für Damme – Einkaufsnacht im Lichterglanz

■ Am 6. November werden illuminierte Straßen und Geschäfte, Feuerkörbe, Flammshalen und weitere Lichtelemente für eine stimmungsvolle Atmosphäre in der Dammer Innenstadt sorgen! Denn dann heißt es wieder: „Feuer und Flamme für Damme“! Ab 16 Uhr lädt der Handels- und Gewerbeverein Damme (HGV) zu diesem besonderen Event für die ganze Familie ein. Für einen entspannten Einkaufsbummel wird die Innenstadt für den Autoverkehr gesperrt. Die Geschäfte öffnen bis 22 Uhr und präsentieren neben der aktuellen Herbst- und Wintermode auch schon viele Ideen für die ersten Weihnachtsgeschenke. Die Besucher dürfen sich in zahlreichen Geschäften auf besondere Aktionen und kleine Überraschungen freuen.

Das abwechslungsreiche Begleitprogramm startet ab 16 Uhr an verschiedenen Standorten in der Innenstadt: Walking Acts, Musik und Showeinlagen begleiten die Besucher durch den Nachmittag und Abend. Das „Duo flexibile“ aus Münster wird wieder durch die Straßen und Geschäfte ziehen und mit seiner Musik für gute Stimmung sorgen. Besonderer Hingucker wird die Artistikka-Parade mit fantasievollen Kostümen und Stelzenläufern sein. Zahlreiche Vereine und Gruppen aus Damme beteiligen sich am Programm wie Artistikka, die Dammer Tanzwerkstatt, die Orchester des Gymnasiums Damme, das Kolping Jugendorchester und die Tanzschule Wienholt.

Ein fester Bestandteil ist der beliebte Fackel- und Laternenumzug, der um 18 Uhr am Kirchplatz startet. Hierzu sind insbesondere die Dammer Kindergärten, Grundschulen, Sportvereine sowie alle Kinder und Familien herzlich eingeladen. Begleitet wird der Umzug von Fackelträgern des Alt-Dammer Schützenvereins sowie musikalisch vom Dammer Kolpingorchester und der Feuerwehrkapelle Vörden. Im Anschluss geht das Bühnenprogramm weiter. Artistikka präsentiert eine spektakuläre Feuer- und Lichtershow, bevor weitere Tanz- und Musikbeiträge für Unterhaltung sorgen. Kulinarisch wird auch einiges geboten, so dass man bei Glühwein, heißer Schokolade und anderen Leckereien gemütlich verweilen und das schöne Ambiente genießen kann. Rund um den Kirchplatz und in der Innenstadt erwartet die Besucher ein vielfältiges Angebot mit herzhaften und süßen Spezialitäten. Darüber hinaus laden die Dammer Gastronomiebetriebe zum Einkehren, Aufwärmen und Genießen ein.

Den Abschluss bildet ein echtes Highlight: Um 22 Uhr läutet das Artistikka-Showteam mit einer großen Feuer- und Lichtershow das Finale ein. Wer danach verweilen möchte, dem sei die After-Show-Party in der „Alten Hofburg“ ab 22.30 Uhr empfohlen, wo verschiedene DJs für Musik und Partystimmung bis in die Nacht sorgen.



(Fotos: eventfoto24)



Programm-Highlights:

- 16:00 Uhr Dammer Kolpingorchester/Jugendorchester (Hauptbühne Kirchplatz)
- 16:30 Uhr Tanzschule Wienholt / Dance Kids (Parkplatz Expert Schaper)
- 17:00 Uhr Artistikka / Show Act (Rathausvorplatz)
- 17:30 Uhr Tanzwerkstatt Damme / Crazy Tap Dance Company + Hip Hop Gruppe (Hauptbühne Kirchplatz)
- 18:00 Uhr Fackel- und Laternenumzug (Start: Kirchplatz)
- 18:45 Uhr Feuer- und LED-Show (Hauptbühne Kirchplatz)
- 19:30 Uhr Tanzschule Wienholt / Rock'n Roller (Hauptbühne Kirchplatz)
- 20:00 Uhr Artistikka / Show Act (Kreuzung Alte Hofburg)
- 20:15 Uhr Gymnasium Damme / Orchester des Gymnasiums Damme (Hauptbühne Kirchplatz)
- 22:00 Uhr Finale: große Feuershow (Hauptbühne Kirchplatz)



Zeit für Begegnungen und echte Erlebnisse



**DAMMER
Wochenmarkt**

jeden Donnerstag
14 – 18 Uhr
auf dem Dammer Kirchplatz

www.damme.de

Stadt Damme | Mühlenstraße 18 | 49401 Damme | Telefon: 05491/662-0 | info@damme.de



Natürlich wohnen beginnt mit den Materialien, die uns täglich umgeben: Holz100 verbindet naturreines Massivholz mit einem besonderen Anspruch an Wohngesundheit. (Foto: Burdiek Zimmerei)

Über den QR-Code können Sie sich direkt zu unserer Informationsveranstaltung anmelden.



BURDIEK ZIMMEREI UND HOLZBAU GMBH

Einladung zum Bauherren-Frühstück am 5. Dezember: Wohngesund bauen mit Holz100 von Thoma

■ Wir achten darauf, was wir essen, welche Pflegeprodukte wir verwenden und wie viel Zeit wir draußen verbringen. Doch eine Frage wird dabei häufig unterschätzt: Welche Materialien umgeben uns eigentlich jeden Tag in unserem Zuhause?

Gerade wer sich mit Wohngesundheit beschäftigt, weiß: Innenräume können unser Wohlbefinden beeinflussen. Baustoffe, Kleber, Folien oder andere Materialien können Stoffe an die Raumluft abgeben. Deshalb wird die bewusste Auswahl der verwendeten Materialien beim Hausbau für immer mehr Menschen zu einem wichtigen Thema.

Einen besonderen Ansatz verfolgt die Bauweise Holz100 von Thoma. Die massive Konstruktion besteht zu 100 Prozent aus Holz und wird ausschließlich mechanisch mit Holzdübeln verbunden – ganz ohne Leim, Metall, Holzschutzmittel oder andere Bauchemie. Auch das Raumklima spielt eine entscheidende Rolle. Massivholz kann Feuchtigkeit aufnehmen und bei Bedarf wieder abgeben. Dadurch trägt es auf natürliche Weise zu einem ausgeglichenen Raumklima bei. Thoma beschreibt diese Eigenschaften insbesondere im Hinblick auf ein angenehmes Wohnumfeld für Menschen, die Wert auf wohngesundes Bauen legen.

Doch was steckt tatsächlich hinter dieser besonderen Bauweise? Und wie fühlt es sich an, in einem Haus zu leben, bei dem der Baustoff Holz nicht nur Teil der Konstruktion, sondern prägendes Element des gesamten Wohnumfelds ist?

Beim Bauherren-Frühstück der Firma Burdiek Zimmerei und Holzbau dreht sich deshalb alles um das Thema Wohngesundheit und die Holz100-Bauweise von Thoma. In entspannter Atmosphäre gibt es ein Frühstück und gleichzeitig die Möglichkeit, mehr über natürliche Baustoffe, die Besonderheiten der Massivholzbauweise und die Idee hinter Holz100 zu erfahren. Das Bauherren-Frühstück findet am Samstag, 5. Dezember 2026, von 9 bis 11.30 Uhr bei Burdiek in

Damme statt. Die Teilnahme ist nach vorheriger Anmeldung möglich.

Vielleicht ist es genau der richtige Zeitpunkt, den eigenen Blick auf das Zuhause zu verändern: Nicht nur darauf, wie es aussieht, sondern auch darauf, was darin steckt.

Endlich wieder DURCHATMEN.

Frühstücksveranstaltung
Zum Thema Wohngesundheit

Für Allergiker, Astmatiker und
Menschen mit sensiblen Atemwegen

Samstag,
05.12.2026

09:00-
11:30 Uhr

inkl.
Frühstück

Anmeldung
erforderlich

BURDIEK
Das Ziel steht, wird der Weg geebnet

Tel 0 54 91 / 999 25 0
www.burdiek-haus.de

KOLPINGFAMILIE RÜSCHENDORF UND KFD

Zeit für Begegnungen bei den Jubiläumsfeierlichkeiten



Ehrung der KFD-Gründungsmitglieder Paula Stärk (2. von links) und Renate Ottens (rechts) durch die Vorsitzende Beatrix Stärk (Mitte) und die Vorstandsmitglieder Doris Wehry (links) und Andrea Pohlschneider (2. von rechts).
(Fotos: Klaus-Peter Lammert)

■ In diesem Jahr gab es in Rüschendorf gleich zwei gute Gründe zu feiern: Die Kolpingfamilie Rüschendorf konnte auf ihr 75-jähriges Bestehen zurückblicken. Sie wird seit 1993 vom Vorsitzenden Bernard Decker geleitet. Außerdem beging die katholische Frauengemeinschaft (KFD) ihr Jubiläum zum 50-jährigen Bestehen. Ihr steht seit 2009 Beatrix Stärk vor. Der KFD ist auch die Seniorengemeinschaft angeschlossen.

Für die Feierlichkeiten hatten die Kolpingfamilie und die KFD gemeinsam alles bestens organisiert. Große Freude bereitete die Teilnahme von Geistlichen, die früher in Rüschendorf gewirkt hatten und den beiden Vereinen so ihre Verbundenheit und Wertschätzung zeigten: Josef Nieberding, der kürzlich sein diamantenes Priesterjubiläum feierte, und Pfarrer em. Holger Kintzinger unterstützten gemeinsam mit Pfarrer Heiner Zumdohme den von Pfarrer Rijo John geleiteten Open-Air-Gottesdienst. Den musikalischen Rahmen für die Heilige Messe gestaltete der Kolpingchor unter Leitung von Kirchenmusiker Dr. Gabriel Isenberg. Beim offiziellen Teil würdigten Bernard Decker und Beatrix Stärk das Engagement der vielen Helferinnen und Helfer, beispielsweise wenn es um die Organisation von Veranstaltungen gehe wie dem Rüschendorfer Weihnachtsmarkt. Begrüßt werden konnte neben Abordnungen diverser Kolpings-

familien und Frauengemeinschaften auch Bürgermeister Mike Otte, der in seiner Ansprache beiden Vereinen gratulierte, ihre Verdienste hervorhob und betonte, dass sie das Ortsleben bereichern. Zu den weiteren Gratulanten zählten Hubert Gier, Kolping-Diözesanvorsitzender, die Vorsitzende des KFD-Landesverbandes Oldenburg Ilse Nemann-Brak und die Vorsitzende des Kolpingwerks Land Oldenburg, Gaby Kuipers, die in ihrer Rede die gute Arbeit der Kolpingfamilie hervorhob.



Bernard Decker nahm stellvertretend für die Kolpingfamilie Rüschendorf ein Jubiläumsgeschenk von Gaby Kuipers entgegen.

Hörakustik
Torsten Tiemann

*Besser hören.
Mehr vom Leben.*

**Ihr Partner für
besseres Hören!**

- ✓ Individuelle Beratung
- ✓ Moderne Hörgeräte
- ✓ Kompetenter Service
- ✓ Mehr Lebensqualität

*Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!*

Große Straße 24
49401 Damme | 05491 9764697 | www.hoerakustik-tiemann.de

GUTSCHEIN

**Hochleistungs-
batterien
für Hörgeräte**

Alle Größen
für Hörgeräte

10 Päckchen
(= 60 Batterien)

20,-€

GUTSCHEIN

**Kostenlos und
unverbindlich
einen Hörtest**

Bleiben Sie mit Ihren
Mitmenschen in
Kontakt!

*Weil Hören
kostbar ist!*

Gemeinsam lernen, kreativ sein und aktiv bleiben!

■ Das Bildungswerk Dammer Berge bietet ein abwechslungsreiches Programm. Bis zum Jahresende gibt es noch zahlreiche Möglichkeiten, Neues auszuprobieren, sich weiterzubilden oder mit einem Kurs, etwas Gutes für sich zu tun.

Ein Schwerpunkt liegt auf Gesundheit und Bewegung. Verschiedene Yoga-Angebote laden dazu ein, Körper und Geist in Einklang zu bringen und das eigene Wohlbefinden zu steigern. Auch Tanzangebote gehören zum Programm. Für Seniorinnen und Senioren bietet das Digital-Café mit dem Kurs „Gemeinsam online gehen“ praktische Unterstützung rund um Smartphone und Tablet. In entspannter Atmosphäre werden Fragen zu WhatsApp, E-Mail, Fotos, Videotelefonie oder Internetnutzung direkt am eigenen Gerät beantwortet. Kurstermine sind am 10.11., 24.11. und 8.12.2026.

Eltern finden ebenfalls interessante Angebote: Die Reihe „Bedürfnisorientiert erziehen“ beschäftigt sich unter anderem mit Empathie, Selbstfürsorge, Wutausbrüchen und dem Umgang mit unterschiedlichen Bedürfnissen in der Familie. Termine stehen im November und Dezember auf dem Programm. Eine „kreative Auszeit“ können Interessierte bei der gleichnamigen Workshop-Reihe nehmen und mit Farben, Linien und neurographischem Zeichnen zur Ruhe kommen. Am 8. November geht es um „Wurzeln & Wege – was mich trägt und wachsen lässt“, am 13. Dezember um „Lichtblicke – mit Farben und Klarheit ins neue Jahr“. An Gartenfreunde richtet sich der Kurs „Gartengestaltung – der Plan für eine Neuanlage“, bei dem es darum geht, wie sich ein pflegeleichter Garten planen lässt,



Dozentin Melanie Pohlschneider lädt zu einer „Kreativen Auszeit“ ein.

(Foto: Andrea Platen, Bildungswerk)

inklusive der Entwicklung eines eigenen Gartengestaltungsplans. Das Bildungswerk Dammer Berge versteht sich nicht nur als ein Ort der Wissensvermittlung, sondern auch als Treffpunkt für persönliche Begegnungen. Die Angebote richten sich an Menschen verschiedener Altersgruppen und greifen sowohl praktische Alltagsthemen als auch persönliche Interessen auf. Ein Angebot ist der Sonntagstreff „Setz dich dazu“. Das Kursprogramm, weitere Termine und Infos zur Anmeldung gibt es online unter www.bw-dammer-berge.de.

Sonntagstreff „Setz dich dazu“!

■ Hier ist jeder herzlich willkommen! Seit Anfang des Jahres findet an jedem 1. Sonntag im Monat unter dem Motto „Setz dich dazu“ ein Kaffeetrinken im Dammer Café Kiepenkerl (Donaustraße 20) statt. Dazu eingeladen sind alle Zugezogenen, Alleinstehende, Paare oder Neugierige, die Lust haben, neue Menschen kennen zu lernen, sich auszutauschen und einen netten Nachmittag zu verbringen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich, ein Tisch ist reserviert

und die Teilnahme kostenlos. Lediglich seine Getränke zahlt jeder selbst. Das Angebot wird gut angenommen und es kommen regelmäßig 10 bis 15 Teilnehmer zum gemütlichen Beisammensein zusammen. Interessierte sind herzlich eingeladen, einfach mal vorbeizuschauen – und sich dazu zu setzen!

Die nächsten Termine sind am 1. November, 6. Dezember, 3. Januar 2027, 7. Februar 2027, 7. März 2027.



„Setz dich dazu“:

Jeden 1. Sonntag im Monat findet im Café Kiepenkerl der Sonntagstreff statt.

(Foto: Kerstin Burdick)

BRILLENTRENDS

NEUE SAISON, NEUER LOOK

Entdecke die Brillentrends der neuen Saison: warme Farben, ausdrucksstarke Formen und stilvolle Details. Herbstliche Looks, die deinen persönlichen Stil perfekt in Szene setzen. Bereit für deinen neuen Lieblingslook?



Fassung von Gigi Studios,
gesehen bei Rolfes



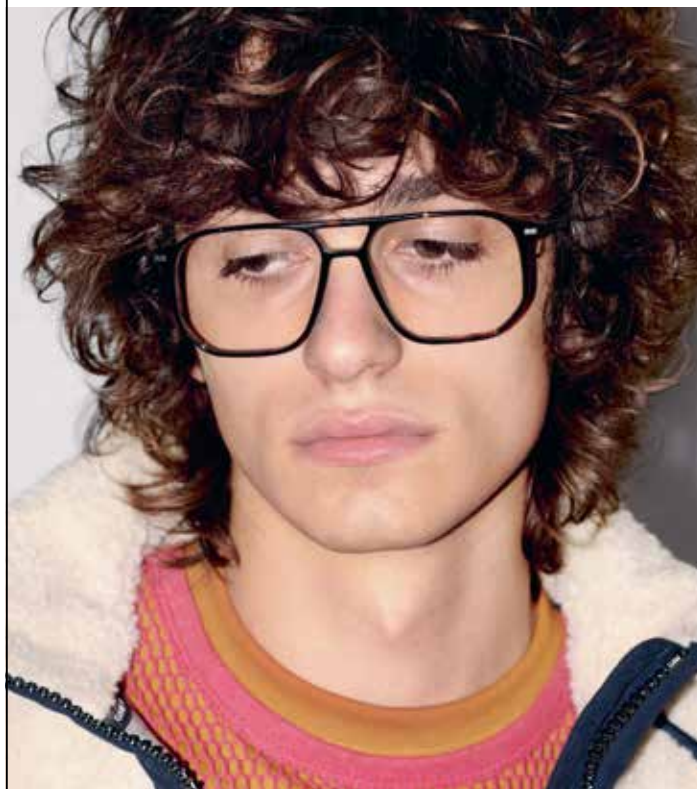
Fassung von Canada Goose,
gesehen bei Rolfes



Fassung von Götti,
gesehen bei Rolfes



Große Straße 40
49401 Damme
Tel.: 05491-96970
info@rolfes-damme.de
www.rolfes-damme.de



CANADA GOOSE

EYEWEAR

EIN STYLE. ZWEI SEITEN. MEHR MÖGLICHKEITEN



Wendejacke von Como Originale, kuschelige Teddyseite. Vielseitig zu tragen – gesteppte Seite in den modischen Trendfarben braun und oliv, **gesehen bei Modehaus Clemens Plate**



Selbstbewusster Look von by-bar Amsterdam, **gesehen bei Modehaus Clemens Plate**



Strick made in Germany von Maerz München mit Cordhose von Alberto, **gesehen bei Modehaus Clemens Plate**



Für Männer, die das Besondere suchen, Cardigan von State of Art, **gesehen bei Modehaus Clemens Plate**



clemens Plate

Modehaus



Große Str. 44 · Damme · Telefon 0 54 91 / 99 40 04 · info@modehaus-plate.de
www.modehaus-plate.de · Kundenparkplätze vor und hinter dem Haus

Ihr erstes Haus in der Region!

by-bar
amsterdam

STATE OF ART
MENSWEAR

UNIO
HAMBURG

JcSophie

MAERZ
MÜNCHEN

ALBERTO
Pants We Love

PAUL & SHARK

Norddeutschlands
größter Shop

MUST-HAVES



CMP Daunen-
mantel,
gesehen bei
Knabe



Adidas
Hoodie Damen,
gesehen bei
Knabe

Nike V5 Suede,
gesehen bei
Knabe



Weihnachtsdekoration,
gesehen bei Möhring



Siemens TQ515,
gesehen bei Knabe



Geratek FBS4020,
gesehen bei Knabe



Nivona NIV09103,
gesehen bei Knabe

Ihr Partner für Hausgeräte in Damme

Hauseigener Kundendienst für Geräte
aller gängigen Marken

- ✓ Waschmaschinen
- ✓ Trockner ✓ Geschirrspüler
- ✓ Kühlgeräte ✓ Herdsets

electroplus
KNABE



Friedhofstr. 2 | 49401 Damme | Tel. 05491/994477
info@w-knabe.de | www.w-knabe.de

Verschönern Sie Ihr Zuhause!

Tolle Herbst- und
Weihnachtsdeko

Hochzeitsschmuck

Blumenschmuck
für Feierlichkeiten

Trauerfloristik



KUSCHELIG & COOL

HERBSTMODE FÜR KIDS



Sweat AV Mädchen,
gesehen bei Coole Kidz



Weste AV Bordeaux,
gesehen bei Coole Kidz



Hoodie
AV rose,
gesehen bei
Coole Kidz

**FÜR
GIRLS**



Socke American
vintage rosa,
gesehen bei Coole Kidz



Stylisher Retro-Sneaker
für Mädchen in Oliv von Gola,
gesehen bei Hillenhinrichs



Schöner Schnürboot mit Smiley
für Mädchen in Beige von Micio,
gesehen bei Hillenhinrichs

COOL GESTYLT

**FÜR
BOYS**



Cordhose American
Vintage,
gesehen bei Coole Kidz



Sportlicher
Kinderschuh für
Jungs in Khaki
von Superfit,
gesehen bei
Hillenhinrichs



Sweat American
Vintage,
gesehen bei
Coole Kidz



Socke American
vintage grün,
gesehen bei
Coole Kidz



Robuster Schnürboot für Jungs
in Braun von Timberland,
gesehen bei Hillenhinrichs

**ÜBER GESCHMACK
LÄSST SICH BERATEN!**



Kidsstore
Coole Kidz
damme

Große Straße 36 • 49401 Damme
www.coolekidz-damme.de f @

LIEBLINGSSCHUHE

FÜR SIE



Chelsea Stiefelette in Oliv
von Paul Green



Elegante Stiefelette in Beige
von Inuovo



Sportlicher Damenloafer in
Khaki von Kennel&Schmenger



Eleganter Damenschnürschuh in
Multicolor von Luca Grossi

gesehen bei Hillenhinrichs

FÜR IHN



Rustikaler Herrenschnürboot in
Cognac mit Oliv von Timberland



Modischer Herrenboot in
Beige von Digel



Schöner Herrenslipper in
Dunkelbraun von Gant



Modischer Herrenclog mit
Lammfell in Mittelbraun von UGG

gesehen bei Hillenhinrichs

FINISH YOUR LOOK



Tasche Cleo in Moosgrün
von Les Visionnaires,
gesehen bei Hillenhinrichs



Dreieckstuch mit Paisleymuster
in Khaki von Codello,
gesehen bei Hillenhinrichs

LET'S FALL IN LOVE.



Für Sie!



Marc O'Polo



Für Ihn!



hillenhinrichs

SCHUHMODE

Damme | Steinfeld | Bad Essen | Vechta
Jederzeit online shoppen auf
www.hillenhinrichs-schuhmode.de



50 Frauen gesucht, die in den Wechseljahren abnehmen und sich wieder wohlfühlen wollen

■ Viele Frauen ab 40 kennen es: Trotz bewusster Ernährung und Bewegung wird das Abnehmen schwieriger. Hartnäckige Fettpolster am Bauch, Heißhunger, Schlafprobleme, fehlende Energie oder Stimmungsschwankungen machen den Alltag zusätzlich herausfordernd.

Genau hier setzt das Hormon-Balance 40+ Programm an. In nur 6 Wochen lernst du, wie hormonelle Veränderungen deinen Körper beeinflussen und welche Strategien dir helfen können, wieder mehr Balance, Wohlbefinden und Leichtigkeit zu gewinnen.

Freue dich auf zahlreiche leckere Rezepte, praktische Tipps für den Alltag und verständliche Informationen rund um Ernährung, Stoffwechsel und Hormone. Schritt für Schritt entwickelst du neue Gewohnheiten, die dir helfen können, dich wieder energiegeladener, ausgeglichener und wohler in deinem Körper zu fühlen. Das Programm wurde speziell für Frauen ab 40 entwickelt und verbindet modernes Ernährungswissen mit praxisnahen Empfehlungen für die besonderen Herausforderungen der Wechseljahre.

Das erwartet dich:

- 6 Wochen Begleitung und Motivation
- Digitales Dashboard mit Zugriff auf Coachingvideos, Rezepte und alle Programminhalte
- Viele leckere und alltagstaugliche Rezepte
- Strategien gegen Heißhunger und Energietiefs
- Tipps für besseren Schlaf und mehr Wohlbefinden
- Aktivierung des Stoffwechsels für den Abnehmerfolg

Petra Orzech, Hormon-Expertin und Ernährungswissenschaftlerin, begleitet dich durch das Programm. In kurzen, verständlichen Impulsen zeigt sie dir, wie Hormone, Ernährung und Stoffwechsel zusammenhängen und wie du wieder leichter abnehmen und dich wohler fühlen kannst.

Jetzt werden 50 motivierte Frauen gesucht, die aktiv etwas für ihr Wohlbefinden tun und den ersten Schritt zu mehr Balance und Leichtigkeit gehen möchten.

Die Teilnahme umfasst 6 Wochen Training im INJOY, eine umfangreiche Körperanalyse zu Beginn und am Ende, ein Begleitbuch sowie den Zugang zu deinem digitalen Dashboard – zum Preis von nur 89 €.

Interessiert? Informiere dich unverbindlich im INJOY Damme und melde dich unter 05491 90 55 888 an.

Starte jetzt deine persönliche Hormon-Balance-Reise!



Eine ausgewogene Ernährung kann dabei helfen, den Körper während der Wechseljahre optimal mit wichtigen Nährstoffen zu versorgen und das allgemeine Wohlbefinden zu unterstützen. (Foto: KI generiert)



Tschüss **Wechseljahre**-Stress

Hallo Wunsch-Gewicht

6 Wochen Abnehm-Programm
für die Frau ab 40

mit den **besten Rezepten & Tipps**
für die Wechseljahre




Jetzt scannen & Hormon-Status testen!





Bauchfett reduzieren



Schlaf verbessern



Hitzewallungen lindern

Jetzt informieren unter: 05491 - 90 55 888

Hormon-Balance 40+ - Abnehmen & Wohlfühlen in den Wechseljahren



mit **Hormon-Expertin & Ökotrophologin**
Petra Orzech

CLUB DER STERNFREUNDE DAMME

Die Planeten kommen wieder

■ Sie war eindeutig das Jahreshighlight: die partielle Sonnenfinsternis am 12. August. Bei bestem Wetter und wolkenlosem Himmel nutzten viele Interessierte die Gelegenheit, dieses Schauspiel zu verfolgen, auch wenn es sich nicht um eine totale Sonnenfinsternis wie in Spanien handelte. Da die „Sofibrillen“ ausverkauft waren, bastelten sich einige ideenreich einfache Lochkameras. Für das Jahr 2027 steht erneut eine Sonnenfinsternis an, in unseren Breiten allerdings wieder nur als partielle. Der August bot am 28.8.26 außerdem eine Mondfinsternis, die zwar nahezu total, aber aufgrund dichter Wolken kaum beobachtbar war.

Im Herbst/Winter beginnen bald wieder Sichtbarkeitsphasen einiger Planeten. Merkur ist zwischen dem 20. und 25. November am Morgenhimmel, kurz vor Sonnenaufgang präsent. Venus befreit sich aus der hellen Morgendämmerung und beginnt Anfang November die Morgensternphase. Man kann dann wunderbar verfolgen, wie die extrem schmale und große Sichel von Tag zu Tag breiter wird. Auch Jupiter ist in der zweiten Nachthälfte sichtbar. Mit größeren Geräten lassen sich Mond- und Sonnenfinsternisse durch die vier großen Jupitermonde verfolgen. Es gibt Bedeckungen, Schattendurchgänge und Überholvorgänge, manchmal sogar mehrere pro Nacht. Saturn ist im Walfisch am Abendhimmel präsent und Uranus ist in der Opposition, wobei er unter günstigen Bedingungen sogar mit bloßem

Auge zu sehen ist. Eine kleine Teleskopwanderung in der Cassiopeia zeigt einige interessante Objekte: Der Sternhaufen M 103 erscheint im Fernglas als kleine Ansammlung von Sternen und bei mehr Vergrößerung sieht er aus wie der Große Wagen. Auch gibt es einen netten Doppelstern, nämlich Eta Cass, mit einer hellen gelben und einer roten schwächeren Komponente. Er ist nur 19 Lichtjahre entfernt. Der Club der Sternfreunde wünscht spannende Himmelsbeobachtungen und gibt gerne Infos unter Tel. 05491/5617.



Es gibt bald wieder interessante Sichtbarkeitsphasen einiger Planeten. Darauf weist der Club der Sternfreunde Damme hin. (Foto: Club der Sternfreunde)

GYMNASIUM DAMME

Abiturientia 1996 trifft sich nach 30 Jahren

■ Nach 30 Jahren hat sich der Abiturjahrgang 1996 des Gymnasiums Damme in diesem Jahr getroffen. 64 Schülerinnen und Schüler zählte der seinerzeit eher kleine Jahrgang. Die ehemalige Studiendirektorin Sabine Nieberding hieß die Abiturientia 1996 an ihrer alten Wirkungsstätte herzlich willkommen. Sie zeigte bei einem Rundgang durch das Gymnasium Damme, was sich in den vergangenen drei Jahrzehnten verändert hat. Insbesondere von der Mensa und Bibliothek zeigten sich die Gäste beeindruckt. Philipp Alten, Astrid Brokamp, Elisabeth Nonhoff und Mario Stickfort hatten das Wiedersehen organisiert.



Wiedersehensfreude nach 30 Jahren: der Abiturjahrgang 1996 des Dammer Gymnasiums mit der ehemaligen Studiendirektorin Sabine Nieberding (Foto: Röttgers)

BUSE
HÖRAKUSTIK

Wir bei Buse ge**HÖREN** zusammen

Fahrt nach Damme/Belgien

■ Am letzten Augustwochenende fand die Städtepartnerschaftsfahrt ins flämische Damme statt. Rund 100 Personen machten sich am Freitag auf den Weg in die belgische Partnerstadt, um gemeinsam das 40-jährige Bestehen der Städtepartnerschaft zu feiern.

Im Rahmen des Besuchs, der alle zwei Jahre abwechselnd in Damme/Deutschland und Damme/Belgien stattfindet, wurden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer am späten Nachmittag von Bürgermeister Joachim Coens im historischen Rathaus in Damme/Flandern empfangen. Bürgermeister Mike Otte überraschte die belgischen Freunde und die Reisegruppe mit eigens für das Jubiläum angefertigten Ansteckpins, die alle Anwesenden erhielten. Nach dem Abendessen erkundeten die Gäste Brügge bei Nacht.

Am Samstag wurde ein attraktives Programm geboten. Die Teilnehmenden konnten die Partnerstadt und ihre Umgebung wahlweise mit der Kutsche, per Boot oder



Beim Ausflug nach Damme/Belgien wurde die 40-jährige Städtepartnerschaft gefeiert.

mit dem Fahrrad erkunden. Nachdem am Abend der traditionelle Verbrüderungsabend ausgiebig gefeiert worden war, startete die Reisegruppe am Sonntag vom Hotel aus in Richtung Damme-Oostkerke. Dort wurde das historische Schloss der Familie Baron van der Elst besichtigt. Das Dammer Jagdhorn-Ensemble begleitete die Veranstaltung mit mehreren Darbietungen.

Nach dem gemeinsamen Mittagessen im Saal des örtlichen Gasthofs „De Beuterblomme“ überreichte Bürgermeister Mike Otte die mitgebrachten Gastgeschenke. Auch die Dammer Gäste aus dem Oldenburger Münsterland erhielten Geschenke von ihren Gastgebern. In ihren Ansprachen

betonten Bürgermeister Mike Otte und Bürgermeister Joachim Coens, dass ein besonderes Wochenende zu Ende gegangen sei. Beide zeigten sich erfreut darüber, dass anlässlich des 40-jährigen Bestehens der Städtepartnerschaft die Resonanz der Teilnehmenden so groß war. Diesen Worten schloss sich „Schlomo“ Jürgen Kurzer, Vorsitzender des Dammer Städtepartnerschaftsvereins, an. Ein ausdrücklicher Dank für die hervorragende Organisation des Partnerschaftswochenendes galt dem flämischen Verbrüderungskomitee unter der Leitung seines Vorsitzenden Marc Dalle. Nach der Verabschiedung trat die Reisegruppe die Rückreise ins Oldenburger Münsterland an.



Die Dammer Bürgermeister Mike Otte (l.) und Joachim Coens. (Fotos Stadt Damme)



Auf einen
Golden
Summer
für uns
Dammer!

Carsten Enneking
Garten- & Landschaftsbau GmbH



WE CREATE
FASCINATION

stagekonzept
event- & medientechnik

www.stagekonzept.de

FÖRDERVEREIN FREIBAD DAMME E. V.

Rückblick auf die Freibadsaison

■ Bei windigem, aber trockenem Wetter startete am 2. Juli das diesjährige Freibadfest mit dem Abschluss der Aktion „Dammer Welle – wir schwimmen nach Belgien“. Bürgermeister Mike Otte und der Vorsitzende des Partnerschaftsvereins Jürgen Kurzer legten die letzten noch fehlenden Meter gemeinsam mit Vorstandsmitgliedern des Fördervereins des Dersabads zurück. Anschließend lud die DLRG zu einer Spielrallye ein, an der zahlreiche Kids teilnahmen. Auch der Sprungwettbewerb, bei dem es darum ging, mit dem Gesäß zuerst ins Wasser zu springen, begeisterte Jung und Alt und beim abendlichen SUP-Wettbewerb gaben die neu angeschafften Stand Up-Paddel ihr erfolgreiches Debüt. Außerdem sorgte das Spielmobil der Stiftung Rückenwind für Kurzweile. In lockerer Atmosphäre klang der Abend gemütlich aus.

Am letzten August-Wochenende nahm der Vorstand des Fördervereins an der Jubiläumsfahrt zum 40-jährigen Bestehen der Städtepartnerschaft mit Damme in Flandern teil. Zum Abschluss der Fahrt überreichte Jürgen Kurzer den flämischen Dammern die Hälfte des Erlöses aus der Aktion „Wir schwimmen nach Belgien“ in Form eines Schecks über 500 Euro. Die zweite Hälfte in Höhe von 500 Euro kommt unserem Damme zugute. Private Sponsoren hatten für jeden geschwommenen Kilometer der Aktion einen Euro gestiftet, sodass 1.000 Euro für soziale Projekte in beiden Städten zusammenkamen.

Insgesamt war es eine gelungene Freibadsaison, die zu Beginn durch die kurzfristig entstandene Personalnot etwas holprig anging. Durch den Einsatz der Stadt Damme konnte das Problem aber gelöst und der Badebetrieb zuverlässig sichergestellt werden. Wir möchten allen Beteiligten noch einmal unseren Dank aussprechen, die sich für die Lösung des Personalproblems im Freibad engagiert haben.



Der Vorstand des Fördervereins Freibad überreichte einen symbolischen Scheck über 500 Euro an die belgische Partnerstadt Damme.

Ohne die Bereitschaft von Uli Hake, noch einmal eine Saison als Schwimmmeister auszuhalten, und ohne die Bereitschaft von Daniel Fraß, dem Holdorfer Schwimmmeister, am Wochenende im Dersabad Schichten zu übernehmen, wäre es vermutlich nicht möglich gewesen, die bestehenden Öffnungszeiten aufrechtzuerhalten.

Auch die Mitglieder der DLRG um Björn Schwegmann haben sehr viele zusätzliche Schichten im Freibad übernommen, damit die Dammer ihr tolles Freibad nutzen können, um das sie von vielen auswärtigen Besuchern beneidet werden.



Das DLRG-Team veranstaltete beim Freibadfest eine Spielrallye. (Fotos: Förderverein Freibad Damme)

Zeit für echte Erlebnisse und besondere Begegnungen

Damme leuchtet, in Damme ist was los: Wenn es auf Weihnachten zugeht, reiht sich ein Innenstadtevent an das nächste. Den Auftakt macht „Feuer und Flamme“ am 6. November, das Finale ist die große Weihnachtsverlosung am 20. Dezember. Hinter jedem Termin steckt viel ehrenamtliche Arbeit, damit die Menschen in Damme und umzu eine schöne Zeit und besondere Erlebnisse genießen können.



Sie sorgen dafür, dass es in Damme in der Vorweihnachtszeit echte Erlebnisse und besondere Begegnungen gibt: (v.l.) Citymanagerin Eva Maria Deutschländer, Rita Wienhold, Benny Bloemen, Bernadette Stöver, Kerstin Burdick, Scott van Kleef, Marvin Bubel und Matthias Stöver. (Foto: eventfoto24/Frank Horstmöller)

■ Die Innenstadt ist stimmungsvoll illuminiert, die Schaufenster sind liebevoll dekoriert und deuten mit ihren Farben und ihrem Angebot schon auf die schönste Jahreszeit hin: die Vorweihnachtszeit in Damme. Jetzt schlägt die Stunde für schöne und abwechslungsreiche Einkaufsmomente, für gemeinsame Erlebnisse mit Familie und Freunden bei den vielfältigen Events in der Innenstadt.

Der festlich beleuchtete und geschmückte Weihnachtsbaum vor der Scheune Leiber, die unter großem Engagement der Kaufleute gestaltete City und der Weihnachtsmarkt, der in diesem Jahr erstmals vor St.Viktor stattfindet: Dammes atmosphärisches Angebot für die Vor-

weihnachtszeit ist einzigartig und findet auch bei vielen Menschen von außerhalb große Zustimmung.

Um das zu erreichen, steht den Verantwortlichen aus Citymarketing, Kaufmannschaft und vielen Ehrenamtlichen Jahr für Jahr eine Menge Arbeit bevor. Wer glaubt, dass mit einem Anruf im Rathaus schon alles erledigt sei und die City festlich geschmückt ist, irrt gewaltig. Es sind immer die Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren und einbringen, damit andere Menschen eine schöne Zeit und unvergessliche Momente erleben können. Viele helfende Hände stehen dahinter, damit die Dammer Innenstadt zu einem echten Weihnachtszauber wird.

FEUER UND FLAMME: DER START IN DIE VORWEIHNACHTSZEIT

Eine ganz besondere Beleuchtung, Feuerelemente und Flamm-schalen: Diese Atmosphäre gibt es in der Innenstadt nur zu einem einzigen Anlass, wenn es am 6. November wieder „Feuer und Flamme für Damme“ heißt.

Hinter dem gesamten Show-Programm steht ein großes Maß an ehrenamtlichem Engagement beteiligter Vereine, Gruppen und Einzelpersonen. Mit dabei sind Artistikka, die Tanzwerkstatt, die Orchester vom Gymnasium, das Kolping-Jugendorchester und die Tanzschule Wienholt. Der Fackel- und Laternenumzug für die Kinder wird vom Alt-Dammer Schützenverein und weiteren Musikvereinen begleitet. Aber auch die Kaufmannschaft lässt sich jede Menge einfallen, um den Kunden das Late-Night-Shopping bis 22 Uhr mit kleinen Überraschungen wie einem Imbiss, einem Glas Sekt oder Musik zum Erlebnis werden zu lassen.

WEIHNACHTSBAUM, LICHTER UND DAS DAMMER CHRISTKIND

Seit 2015 gibt es das „Dammer Christkind“, das die ehrenvolle Aufgabe hat, den Dammer Weihnachtsbaum zum Leuchten zu bringen. Bewerben können sich alle Mädchen zwischen neun und zwölf Jahren. Die Jury im Hintergrund bilden Dunja Hillenhinrichs, Doris Kreuzkamp und Kerstin Burdick. Sie sichten gemeinsam die Bewerbungen, treffen eine Auswahl, laden zum Vorsprechen ein, küren das Christkind, kümmern sich um die Kleid-Anprobe, begleiten die Generalprobe und stehen dem Christkind schließlich bei seinen Auftritten bei der Illuminierung und beim Weihnachtsmarkt treu zur Seite.

„Durch die Bewerbung bekommt man zwar einen ersten Eindruck, aber entscheidend ist die persönliche Begegnung“, erzählt die Jury. „Im Laufe der Jahre haben wir uns immer wieder Gedanken gemacht, was wir optimieren können. So tragen z. B. mittlerweile alle Kinder beim Vorsprechen das gleiche Gedicht vor – für eine bessere Vergleichbarkeit.“ Da während Corona einmal ausgesetzt wurde, wird in diesem Jahr das 10. Dammer Christkind gekürt.

Ein Bewertungsbogen hilft, die Eindrücke festzuhalten und dient als gute Grundlage für die endgültige Entscheidung. „Das ist das Schwerste an diesem Ehrenamt: Wir können nur ein Kind glücklich machen und zum Christkind küren. Die Absagen fallen uns sehr schwer! Das ist auch der Grund, warum wir nicht zehn Mädchen zum Vorsprechen einladen. Dennoch darf und soll sich gerne jede, die das Dammer Christkind werden möchte, bewerben“, betonen die drei Jurymitglieder und fügen hinzu: „Wir freuen uns über jede Bewerberin!“



Der geschmückte Weihnachtsbaum im Vordergrund und das Dammer Christkind schaut oben aus dem Fenster: Seit 2015 gehört das zur Vorweihnachtszeit. (Foto: Deutschländer)



Um den Kindern eine Freude zu machen, werden vor Nikolaus die Stiefel der Kleinen mit Leckereien befüllt. In diesem Jahr erhalten die Kinder prall gefüllte Nikolaustüten, wenn sie einen Weihnachtswunsch abgegeben haben. Dafür bekommen sie einen Holzstern, den sie gegen die Tüte tauschen können. (Foto: Deutschländer)

„HÜTTENZAUBER DER VEREINE“: MAN TRIFFT SICH VOR DEM DOM

Der Hüttenzauber der Vereine ist ein Klassiker und fester Termin im Veranstaltungskalender, denn er verkörpert wie kein anderer den Zusammenhalt und die Gemeinschaft vor dem Dammer Dom. Am 10. Dezember ab 16 Uhr geht's los. Um auf den Weihnachtszauber einzustimmen, sorgt Kirchenmusiker Dr. Gabriel Isenberg von 16 bis 17 Uhr für adventliche Orgelmusik.

In den vom Bauhof auf dem Kirchplatz aufgestellten Hütten werden Getränke wie Glühwein, und Punsch verkauft sowie eine Vielfalt an kulinarischen Genüssen angeboten – von süß bis deftig. Darum kümmern sich unter anderem Vereine, die Messdiener-Gruppenleiter oder beispielsweise Azubis einzelner Firmen, die ehrenamtlich die Hütten betreiben. Sie organisieren das jeweilige Angebot in Eigenregie und können mit dem Gewinn die eigene Gemeinschaftskasse aufbessern.

VOR HISTORISCHER KULISSE VON ST. VIKTOR: DER DAMMER WEIHNACHTSMARKT

„Der Weihnachtsmarkt vor St. Viktor ist für uns ein echter Neustart“, macht Eva Maria Deutschländer deutlich. Zum Programm gehört nicht nur das Marktgeschehen auf dem Kirchplatz, auch das Pfarrheim, die Kirche und die Gastronomie werden miteinbezogen. In der Kirche werden die Gruppenleiter der Messdiener an beiden Tagen ein Programm für Kinder anbieten. „Das wird ein Riesenspaß für die Kleinen“, freut sich Antonia Stärk von den Messdienern auf das Wochenende. Der Jugendtreff und die Caritas beteiligen sich ebenfalls mit eigenen Aktionen, zudem öffnet wieder das beliebte Café der Indien-Gruppe.

Lange überlegen, ob die Fläche vor St. Viktor die richtige für den „neuen“ Weihnachtsmarkt ist, musste Pfarrer Heiner Zumdohrne nicht: „Gerne stellen wir den Kirchplatz und das Pfarrheim für den diesjährigen Weihnachtsmarkt zur Verfügung und freuen uns darauf.“

DIE EVENTS BEDEUTEN VIEL ARBEIT IM HGV-TEAM

Für Citymanagerin Eva Maria Deutschländer beginnen die Planungen des vorweihnachtlichen Programms schon weit vor den Sommerferien und damit fast ein halbes Jahr im Voraus. „Feuer und Flamme“, die Illuminierung des Weihnachtsbaums mit dem Dammer Christkind, der Hüttenzauber, der Weihnachtsmarkt und zum Abschluss das große Verlosungsevent kurz vor dem Fest – jedes Ereignis ist einzigartig, aber bringt auch sehr viel Organisationsarbeit mit sich. Da ist Eva Maria Deutschländer mehr als froh, seit Jahren engagierte Ehrenamtliche an ihrer Seite zu haben. Zwei von ihnen sind Rita und Jörg Wienhold, die nicht nur viel Erfahrung bei der Organisation mitbringen, sondern auch viele kleine Probleme bereits im Vorfeld lösen, „bevor diese zu größeren werden“, sagt Eva Deutschländer.

Beispiel: Weihnachtsschmuck und Lichterketten für die Innenstadt. Mindestens 50 Weihnachtsbäume sucht das Team um Jörg Wienhold schon im Oktober aus, um sie in der Stadt aufzustellen. „In diesem Jahr werden es wahrscheinlich bedeutend mehr sein, weil auf dem Kirchplatz zusätzlich einige aufgestellt werden müssen“, wagt Jörg Wienhold eine Voraussage. Die Bäume werden vom HGV-Team nach Damme transportiert, gelagert und Mitte November in der Innenstadt abgeladen. Auch das Aufstellen übernehmen die Ehrenamtlichen. „Wir sind ein eingespieltes Team, jeder weiß, was er zu tun hat, die Aufgaben sind klar verteilt“, macht Rita Wienhold deutlich.

Nach dem Aufstellen der Bäume erfolgt das Schmücken: Um ein einheitliches Bild abzugeben, hat der HGV vor einigen Jahren Lichterketten, Weihnachtskugeln und -schmuck für alle angeschafft. Der gesamte Service und die Logistik rund um die Weihnachtsdekoration liegt in den Händen von Familie Wienhold. „Wir lagern alles übers Jahr ein und ich sichte regelmäßig alle Elemente“, sagt Jörg Wienhold. Nicht nur Wind und Wetter hinterlassen ihre Spuren, auch der zunehmende Vandalismus führt dazu, dass immer etwas instand gesetzt werden muss. Viel Zeit investiert Jörg Wienhold dafür. Er hält das Ambiente in der Stadt für einzigartig. „Und allein das ist es schon wert, dass man sich dafür engagiert“, sagen Wienholds.



Jahr für Jahr suchen die HGV-Mitglieder die Weihnachtsbäume aus und laden sie an einem zentralen Ort ab. Claus Boving sowie Jörg und Rita Wienhold bei der Arbeit. (Foto: Boving)



Im Rahmen einer Gemeinschaftsaktion werden die Bäume in den Straßen aufgestellt und von den Ehrenamtlichen geschmückt. (Fotos: Deutschländer)

Eva Maria Deutschländer freut sich, dass sie sich beim Schmücken der City auf „ihre“ engagierten Mitglieder verlassen kann. Sie weiß aber auch, was dieses Engagement bedeutet: „In der für sie stressigsten Zeit des Jahres müssen unsere Mitglieder nach Ladenschluss und in ihrer kostbaren Freizeit schmücken, dekorieren und aufbauen.“ Mit der Verlegung des Dammer Weihnachtsmarktes, der am 12. und 13. Dezember auf dem Kirchplatz vor St. Viktor und im Pfarrheim stattfindet, warten weitere Herausforderungen auf alle. Das weiß auch die Citymanagerin. „Das muss eine richtige Gemeinschaftsleistung werden“, hofft sie und ist sich sicher: „Wir ziehen alle an einem Strang.“



Besondere Musik in der Weihnachtszeit

Dienstag, 1. Dezember, 20.15 Uhr, St. Viktor

118. Nachtmusik: Pastorale

Werke von Johann Sebastian Bach, César Franck u.a.
Gabriel Isenberg, Orgel und Truhenorgel



Samstag, 5. Dezember, 18 Uhr und
Sonntag, 6. Dezember, 17 Uhr

**Weihnachtliches Stiftungskonzert
der Dammer Bürgerstiftung**
auf dem Hof Zerhusen



Donnerstag, 10. Dezember, 16 bis 17 Uhr, St. Viktor

Orgelmusik zum Hüttenzauber
Adventliche Orgelmusik



Der Dammer Weihnachtsbaum wird von den Firmen Nyhuis und Galabau Carsten Enneking geschmückt. (Foto: Galabau Carsten Enneking)

TATKRÄFTIGE UNTERSTÜTZUNG DURCH DEN DAMMER BAUHOFF

Die Hütten für den Hüttenzauber und das Weihnachtsmarktwochenende werden vom Bauhof der Stadt aufgestellt, die Versorgung der einzelnen Stände mit Strom und Wasser übernimmt ebenfalls das Team von Bauhofleiter Bernhard große Hackmann. Weiterhin warten rund 500 Meter Lichterkette darauf, in den Bäumen am Kirchplatz verteilt zu werden, um so für ein festliches Ambiente zu sorgen.

Die Aufgaben sind klar verteilt, die Zusammenarbeit ist eng: Während der HGV die Organisation der Veranstaltung übernimmt und sich um die inhaltliche Planung und Ausführung kümmert, haben die Männer von Bernhard große Hackmann die Aufgabe, zu garantieren, dass alles funktioniert, sauber und verkehrssicher ist. „Wenn der Bauhof der Stadt Damme nicht wäre, könnten viele Veranstaltungen in der Innenstadt nicht stattfinden“, bringt es der Bauhofleiter auf den Punkt. Und das nicht nur im Winter, denn auch bei der Innenstadtbegrünung – dem Bepflanzen und Wässern der zahlreichen Blumenkübel – und bei der Kontrolle und Reparatur der Spielplätze in der City ist das Team erster Ansprechpartner.

Obwohl der Weihnachtsmarkt vor St. Viktor auch für Bernhard große Hackmann Mehrarbeit bedeutet, unterstützt er ihn gerne, um den Besuchern eine schöne Vorweihnachtszeit zu beschern und den Kindern ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Denn er ist sich sicher, dass der Weihnachtsmarkt vor dem Dammer Dom genau an der richtigen Stelle ist. „Darauf freue ich mich jetzt schon“, sagt er.



Freut sich über das Engagement der Ehrenamtlichen und hilft auch selbst mit: Dammes Bauhofleiter Bernhard große Hackmann. (Foto: Wehring)

ZUR EINSTIMMUNG AUF DIE WEIHNACHTSFEIER: EISSTOCKSCHIESSEN AUF DEM DAMMER KIRCHPLATZ

Vom 26. November bis zum 19. Dezember gibt es auf dem Platz vor St. Viktor ein ganz besonderes Angebot, denn in dieser Zeit werden dort vor der malerischen Kulisse des Dammer Doms zwei Eisstockbahnen aufgebaut. Das Angebot bietet die perfekte Kombination aus winterlicher Geselligkeit, sportlichem Ehrgeiz und gemütlicher Atmosphäre. „Wir möchten den Dammern und den Menschen aus der Region in der Vorweihnachtszeit etwas Besonderes bieten“, sagen Johannes Rehtien und Scott van Kleef, die das Angebot organisieren.

Ihr Fazit: Wenn man zur Weihnachtszeit was Außergewöhnliches erleben will, muss man nicht nach Osnabrück oder Bremen fahren! Das Eisstockschießen bringt Menschen zusammen und verwandelt Winterabende in fröhliche Erlebnisse voller Dynamik. „Gerade in der stimmungsvollen Vorweihnachtszeit sorgt die Kombination aus Wettbewerb, Teamgeist und beschaulicher Weihnachtsatmosphäre für ein ganz besonderes Erlebnis“, macht Scott van Kleef deutlich.

„Die Feuerzangenbowle“ am 6. Dezember

Bereits seit 2010 zeigt der Kunst+Kultur-Kreis Damme den Schwarz-Weiß-Filmklassiker „Die Feuerzangenbowle“ mit Heinz Rühmann. Dieses Kult-Ereignis für Filmfreunde wird in Harmonie zur Weihnachtszeit traditionell an einem Adventssonntag in der Scheune Leiber angeboten, in diesem Jahr am 6. Dezember um 18 Uhr.

Selbstverständlich wird, passend zum gleichnamigen Film, auch Feuerzangenbowle ausgeschenkt. Wie jedes Jahr bitten Bernadette und Matthias Stöver vom Kunst+Kultur-Kreis alle Besucher, neben Feuerzeug, Taschenlampe und Wunderkerzen gute Laune und besinnliche Vorweihnachtsstimmung mitzubringen, um den Klassiker in gemütlicher Atmosphäre zu schauen.



Der Klassiker zur Weihnachtszeit: Am 6. Dezember präsentiert der Kunst+Kultur-Kreis Damme wieder den Film „Die Feuerzangenbowle“ in gemütlicher Atmosphäre in der Scheune Leiber. (Foto: Bernadette Stöver)

DAS FINALE: GROSSES VERLOSUNGSEVENT AM 20. DEZEMBER

Es ist das Finale und es ist auch der Höhepunkt der Vorweihnachtszeit in Damme: das große Verlosungsevent vor der Scheune Leiber. „Es ist ein Ereignis mit überregionaler Strahlkraft“, betont Eva Deutschländer. Alles muss passen, wenn die Gewinner der wertvollen Preise der großen HGV-Weihnachtsverlosung ermittelt werden. Die enge Zusammenarbeit der Dammer Kaufmannschaft wird auch bei diesem Ereignis deutlich, das vor zwei Jahren erstmals auf die Beine gestellt wurde. Seit 2024 verteilen die HGV-Mitglieder beim Einkaufen in der Weihnachtszeit Lose an die Kunden. Am vierten Advent gibt es dann ein großes Verlosungsevent, das zwischen Scheune Leiber und der Volksbank Dammer Berge mit leckeren Spezialitäten und besonderer Weihnachtsmusik stattfindet. Alle Top-Preise werden hier an den Mann bzw. die Frau gebracht. Benny Bloemen von der Gaststätte Tuta sorgt in diesem Jahr als Gastronom dafür, dass alle Losbesitzer mit warmen und kalten Getränken bestens versorgt werden.

Apropos Gastronomie: Um den Menschen in Damme und Umgebung gerade in der Phase vor dem Weihnachtsfest eine schöne Zeit zu bereiten, bieten einige Kneipen, Restaurants oder Cafés besondere Events an. Vor der Scheune Leiber wird wieder die Schirmbar stehen. Bei Tuta hat Benny Bloemen zu „Feuer und Flamme“ den Dammer Kneipenchor zu Gast, einen Tag vor Heiligabend lädt er zudem zur großen Weihnachtsparty ein, die mittlerweile in der Stadt schon einen legendären Ruf genießt, weil Jung und Alt in der bekannten Dammer Kneipe gemütlich miteinander feiern.

Zusammen feiern, die Geselligkeit der einzelnen Veranstaltungen genießen und ein innerstädtisches Flair, das seinesgleichen sucht. Das macht das Engagement aller Ehrenamtlichen in Damme möglich. Wir sollten diesen Einsatz mit dem Besuch der Veranstaltungen, der Gastronomie und des Einzelhandels vor Ort würdigen.

Nach ihrem winterlichen Lieblingsevent befragt, muss Eva Maria Deutschländer etwas länger überlegen. Ihre Antwort ist dennoch mehr als überzeugend: „Für mich beginnt die Weihnachtszeit mit der Kür des Dammer Christkinds“, sagt sie. Und ergänzt: „Wenn sich das Fenster öffnet und das Mädchen mit seinem schönen Kleid herausschaut, startet für mich die festliche Zeit.“

Elisabeth Wehring

„Weihnachtliches Stiftungskonzert“ am 5. und 6. Dezember

Wer in der Adventszeit in besinnliche Stimmung kommen möchte, dem sei das Weihnachtliche Stiftungskonzert der Dammer Bürgerstiftung wärmstens ans Herz gelegt. Das hochkarätige Konzert findet 2026 zum 13. Mal statt. Damit Musikliebhaber zwei wunderbare Abende erleben können, setzen sich zahlreiche Ehrenamtliche ein.

Allen voran Christine Grimme und Gudrun Arkenberg, die organisatorisch die Fäden in der Hand halten. Bereits im Sommer wird mit Heiko Maschmann das Programm abgesprochen und überlegt, welchen „Special Act“ – z. B. ein besonderes Instrument – man dem Publikum bieten könnte. Die Familie Zerhusen stellt jedes Jahr neben großen Weihnachtsbäumen ihre Scheune und Weihnachts-Dekoartikel kostenlos zur Verfügung, die die Helfer zum Schmücken verwenden. Auch bei den Marketingmaßnahmen, beim Kartenvorverkauf oder beim Konzert mit Einlass oder Platzeinweisung etc. wird ehrenamtlicher Einsatz geleistet.

Ein eingespieltes Team in der Glühweinbude und ebenso am Bratwurststand sorgt an den Konzertabenden für das leibliche Wohl der Gäste. So engagieren sich im Hintergrund Jahr für Jahr etwa 25 bis 30 ehrenamtliche Helfer für dieses empfehlenswerte Event.



Ein herrlicher Spaß für Groß und Klein: Auf dem Dammer Kirchplatz werden bis zum 19. Dezember zwei Eisstockbahnen aufgebaut. (Foto: Rechten)

Feierliche Illuminierung des Weihnachtsbaums am 27. November

■ Für viele ist es der perfekte Start in die Adventszeit: die feierliche Illuminierung des Dammer Weihnachtsbaums vor der Scheune Leiber. Traditionell übernimmt diese wichtige Aufgabe das neu gekürte Dammer Christkind. Zu dem stimmungsvollen Event sind in diesem Jahr am Freitag, den 27.11.2026, erneut alle herzlich eingeladen. Um 17:30 Uhr geht es mit den musikalischen Darbietungen der Dammer Jagdhornbläser und vom Männergesangsverein Harmonia los, die mit weihnachtlichen Liedern die Gäste passend einstimmen.

Es folgen kurze Ansprachen, um dann zum mit steigender Spannung erwarteten Höhepunkt zu kommen. Der letzte Redner lüftet das Geheimnis, wer das diesjährige Dammer Christkind ist. Dann wird es mucksmäuschenstill, wenn der Spot angeht, das Christkind am Fenster erscheint und sein weihnachtliches Gedicht vorträgt! Zum Abschluss zählt es gemeinsam mit dem Publikum den Countdown runter, bis bei Null der Weihnachtsbaum erstrahlt – mit der vollen Lichterpracht von über 700 Kerzen! Wie beeindruckend das ist, hört man an den „Ahs“ und „Ohs“.

Selbstverständlich ist bei dieser Veranstaltung auch an das leibliche Wohl gedacht: Die Schirmbar bietet sowohl warme als auch kalte Getränke an. Herzliche Einladung an alle, an diesem Freitag vor dem 1. Advent dabei zu sein!



(Foto: Kerstin Burdick)



Im Jahr 2025 brachte Charlotte Lübbehusen als Dammer Christkind den Baum zum Leuchten. (Foto: Kerstin Burdick)

Dammer Christkind 2026 gesucht!

■ Auch in diesem Jahr suchen der HGV und das Dammer Stadtmarketing ein Dammer Christkind, das zum Einläuten der Adventszeit die himmlische Aufgabe übernimmt, im edlen Gewand ein Gedicht vorzutragen und den festlich geschmückten Dammer Weihnachtsbaum zum Leuchten zu bringen. Darüber hinaus darf das Christkind den Nikolaus bei seinem Auftritt auf dem Weihnachtsmarkt unterstützen.

Alle Mädchen zwischen 9 und 12 Jahren, die Lust haben, das Dammer Christkind 2026 zu werden, können sich bis zum 12. November 2026 bewerben. Entweder senden sie eine Bewerbung per Mail (christkind@damme.de) oder per Post (Stadtmarketing Damme, z. Hd. Kerstin Burdick, Buchenweg 13, 49401 Damme). Die Bewerberinnen sollten ein Foto mitschicken sowie eine kurze Begründung, warum sie gerne das Dammer Christkind werden möchten. Über die Wahl entscheidet nach einem Vorsprechen eine Jury.

Wir wünschen viel Glück!

HANDELS- UND GEWERBEVEREIN DAMME

Hüttenzauber am 10. Dezember: Weihnachtlicher After-Work-Treff

■ Am Donnerstag, den 10. Dezember 2026, lädt der Handels- und Gewerbeverein Damme (HGV) zum beliebten Hüttenzauber der Dammer Vereine auf dem Kirchplatz ein. Ab 16 Uhr wird es vor der Kulisse des Dammer Doms wieder weihnachtlich und gesellig. In den festlich geschmückten Hütten bieten die Vereine und HGV-Mitglieder verschiedene herzhaftes und süße Leckereien sowie heiße und kalte Getränke an. Außerdem sorgt ein Weihnachts-DJ mit passender Musik für gute Stimmung.

Der Hüttenzauber hat sich längst als beliebtes After-Work-Event etabliert. Vor allem für Unternehmen bietet er eine schöne Gelegenheit, um in der Adventszeit mit den Mitarbeitenden bei Glühwein, Leckereien und Musik einen geselligen Abend zu verbringen. Natürlich kann man auch mit Freunden oder der Familie vorbeischaun. In diesem Jahr ergänzen zwei Eisstockbahnen das Angebot und laden zu einer sportlichen Spielrunde ein. Gleichzeitig bildet der Hüttenzauber den Auftakt für das nächste Ereignis, denn die Hütten und Aufbauten werden am darauffolgenden Samstag und Sonntag für den Dammer Weihnachtsmarkt auf dem Kirchplatz genutzt.



(Fotos: Eva Maria Deutschländer)

Wer Lust hat, beim Hüttenzauber eine Hütte zu bewirtschaften, ist herzlich eingeladen, sich beim HGV zu melden. Ob mit Speisen, Getränken oder einer anderen guten Idee – die Teilnahme bietet Vereinen eine wunderbare Möglichkeit, etwas für die eigene Kasse zu tun. Interessierte können sich bei Eva Maria Deutschländer vom Citymanagement unter der Telefonnummer 0170 8628288 oder per E-Mail an deutschlaender@hgv-damme.de melden.

Der HGV und alle teilnehmenden Vereine freuen sich auf viele Besucherinnen und Besucher und einen geselligen vorweihnachtlichen Abend mitten im Herzen von Damme!

SELBSTHILFEGRUPPE „ROLLEND DURCHS LEBEN“

Neue Selbsthilfegruppe für Menschen im Rollstuhl

■ Seit Ende September 2026 gibt es eine Selbsthilfegruppe für Menschen im Rollstuhl sowie deren Angehörige. Unter dem Motto „Gemeinsam statt allein“ bietet die Gruppe in einem geschützten Raum die Möglichkeit für Gespräche, Erfahrungsaustausch und gegenseitige Unterstützung sowie Stärkung im Alltag.

Die Treffen finden jeden vierten Donnerstag im Monat um 17:30 Uhr im Haus der Caritas, (Kirchplatz 18 in Damme) statt. Die Initiative geht von der Kontakt- und Beratungsstelle Selbsthilfe, Neuer Markt 30, 49377 Vechta, aus.

Interessierte können sich bei Annemarie Beier unter 01525 6498363 oder per E-Mail an rollenddurchsleben-damme@gmx.de melden.



(Foto: KI generiert)

In neuem Glanz: Weihnachtsmarkt auf dem Kirchplatz



Festlich beleuchtet, familienfreundlich und mit viel Raum für Begegnungen, zum Genießen und gemeinsamen Einstimmen auf Weihnachten – das soll der Weihnachtsmarkt bieten. (Fotos: Eva Maria Deutschländer)

■ Neuer Standort, neues Konzept: Der Dammer Weihnachtsmarkt empfängt seine Gäste in diesem Jahr vor der historischen Kulisse des Dammer Doms. Citymanagerin Eva Maria Deutschländer hat sich einiges einfallen lassen, um den Weihnachtsmarkt zu beleben und attraktiver zu gestalten. Zu den frischen Ideen gehören ein neu strukturierter Aufbau am neuen Standort mit verschiedenen Ständen und zahlreichen neuen Ausstellern, die für Vielfalt sorgen sollen. Auf zusätzliche Angebote für Kinder und Familien darf man sich ebenso freuen.

Am Samstag, 12. Dezember, und Sonntag, 13. Dezember 2026, lädt der festlich illuminierte und weihnachtlich geschmückte St.-Viktor-Kirchplatz zum Bummeln, Shoppen und gemütlichen Beisammensein ein. Auch das Pfarrheim wird in das neue Konzept eingebunden. Aktionen rund um und in der Kirche sollen das stimmungsvolle Weihnachtsensemble abrunden. „Wir haben mit dem

Kirchplatz eine wunderschöne Kulisse mit besonderer Atmosphäre mitten in der Stadt. Das möchten wir nutzen. Unser Wunsch ist, dass hier ein gemütlicher Weihnachtsmarkt entsteht, bei dem man schon beim Ankommen die Weihnachtsstimmung spürt. Mit der passenden Beleuchtung und Dekoration, den Weihnachtsbuden und verschiedenen Aktionen möchten wir einen Ort der Begegnung schaffen“, erläutert Eva Maria Deutschländer, die den Markt mit Unterstützung vieler Ehrenamtlicher organisiert.

Vor allem an die Kinder ist gedacht. Geplant sind unter anderem Aktionen in der Kirche sowie offene Feuerstellen, an denen Stockbrot und Marshmallows geröstet werden können. Auch die beliebte Rollerbahn wird aufgebaut. Dank weiterer Mitmachangebote sollen gerade die jüngeren Besucher feststellen, dass es auf dem Weihnachtsmarkt viel zu entdecken gibt. Der Jugendtreff und die Caritas beteiligen sich mit eigenen Aktionen.

JETZT FÜR DIE NEUEN KURSE AB OKTOBER ANMELDEN!



Dein Yoga-Studio

im Herzen von Damme

www.devashakti.de

hallo@devashakti.de

0176-72230123

@deva_shakti_yoga_eva



**bis zu 100%
Rückerstattung
der Kursgebühren
von deiner
Krankenkasse**

Außerdem öffnet das beliebte Café der Indien-Gruppe, das für viele Besucher seit Jahren zum Dammer Weihnachtsmarkt dazugehört. Kutschfahrten durch die Stadt runden das vorweihnachtliche Erlebnis ab. Der Weihnachtsmarkt öffnet am Samstag von 12:00 bis 20:00 Uhr und am Sonntag von 12:30 bis 18:00 Uhr. Für beide Tage wird aktuell noch ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm zusammengestellt.

Aussteller und Vereine können noch Teil des „Relaunchs“ werden. Das Citymanagement sucht noch Aussteller sowie Vereine, die den Weihnachtsmarkt bereichern möchten. Willkommen sind Anbieter mit weihnachtlichen, handgefertigten oder besonderen Produkten. Zum Beispiel können Vereine zum Aufbessern der eigenen Kasse eine Hütte bewirtschaften und Speisen oder Getränke anbieten. Außerdem werden noch Beiträge für das Bühnenprogramm gesucht. „Wir haben bereits viele schöne Ideen und Zusagen für unterhaltsame Auftritte. Da wir den Weihnachtsmarkt bewusst gemeinsam mit den Menschen hier vor Ort gestalten möchten, freuen wir uns über weitere ansässige Vereine und Aussteller, die Lust haben, sich einzubringen und für einen attraktiven Markt zu sorgen“, so Deutschländer.

Interessierte Vereine, Musikgruppen und Aussteller können sich bei Eva Maria Deutschländer unter Tel. 0170 8628288 oder per E-Mail an: deutschlaender@hgv-damme.de melden.



Mit dem neuen Konzept soll am dritten Adventswochenende rund um Dom, Kirchplatz und Pfarrheim eine kleine Dammer Weihnachtswelt entstehen.



DU & WIR

PERFECT MATCH





TOP AUSBILDUNG
UNSERE BESTEN



ZERHUSEN
Kartonagen GmbH

Ausbildungsleitung
Greta Fiswick

Industriestraße 9
49401 Damme

Tel. 05491 96 88 2220
ausbildung@zerhusen.de

www.zerhusen.de

VERSICHERUNGEN

 **Volksbank Dammer Berge eG**



“

...bis zu 250 Euro Cashback

Sparen Sie jedes Jahr bares Geld durch optimierte Versicherungsverträge und erhalten Sie zusätzlich eine Gutschrift in Höhe Ihrer Ersparnis direkt auf Ihr Girokonto bis max. 250 Euro.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich bei uns.

vobda.de | 05491 6670



Hier mehr erfahren

Kennenlernen beim Picknick



Mit einem leckeren Picknick starteten die Gruppen ins neue Kita-Jahr. (Foto: Andreaswerk)

■ Picknickdecke und Leckereien eingepackt und ab auf den Spielplatz – so starteten die fünf Gruppen der Kindertagesstätte St. Martin Damme im August und September mit den Familien ins neue Kita-Jahr. Jede Gruppe hatte gemeinsam mit den jeweiligen Elternvertreterinnen und -vertretern zu einem eigenen Kennenlernnachmittag eingeladen, um Zeit für Austausch und Begegnung zu schaffen. Für das Buffet steuerten die Familien etwas bei, die Getränke stellte die Kindertagesstätte des Andreaswerkes. Zugleich boten die Nachmittage Gelegenheit, über Aktuelles aus dem jeweiligen Gruppenalltag zu informieren und die Elternvertretungen für das neue Kita-Jahr zu wählen. „So konnten wir das Gesellige ganz unkompliziert mit dem Organisatorischen verbinden“, berichtete Leiterin Ursula Buschermöhle, die auch zum übrigen Verlauf der Nachmittage ein positives Fazit zog. Alles passte: Das Wetter hat mitgespielt und von den Familien gab es viel Zuspruch. Das spricht dafür, dass die Picknickdecken im nächsten Jahr erneut zum Einsatz kommen werden!

GRUNDSCHULE DAMME

Wenn Generationen sich begegnen

■ Seit einiger Zeit verbindet die Grundschule Damme und das Seniorenheim „Haus am Ohlkenberg“ eine besondere Kooperation. Einmal im Monat machen sich einzelne Klassen auf den Weg, um die Seniorinnen und Senioren zu besuchen. Dabei steht vor allem eins im Mittelpunkt: gemeinsam Zeit zu verbringen und miteinander etwas zu erleben. Die Treffen sind unterschiedlich gestaltet: Es wird zusammen gesungen oder passend zur Jahreszeit etwas gebastelt, ein anderes Mal werden Gesellschaftsspiele gespielt. Bei diesen Zusammentreffen kommen die junge und die ältere Generation automatisch ungezwungen ins Gespräch. Die Kinder erzählen aus ihrem Alltag, hören Geschichten aus früheren Zeiten der Senioren, erklären Spielregeln oder lassen sich beim Basteln den einen oder anderen Tipp geben. Die Besuche sind ein schönes Beispiel dafür, dass es nicht viel braucht, damit gegenseitig bereichernde Begegnungen entstehen. Ein bisschen Zeit, Offenheit füreinander und die Möglichkeit, etwas gemeinsam zu erleben, können viel bewegen und für wunderbare Erinnerungen auf beiden Seiten sorgen.



(Foto: Grundschule Damme)



Leidenschaft.Landwirtschaft.

Ihr starker Partner seit 1915.

Seit über 100 Jahren sind wir Teil der Region Damme - mit Leidenschaft für die Landwirtschaft.

Als Genossenschaft stehen wir für Verlässlichkeit, persönliche Beratung und moderne Lösungen in den Bereichen Tier, Pflanze, Energie und Einzelhandel.

www.lb-damme.de

Landwirtschaftliche Bezugsgenossenschaft eG
Südring 8, 49401 Damme, Tel.: +49 (0) 5491 664-0



SCHWARZ-WEISS OSTERFEINE

Zeit für Begegnungen auf dem Sportlerball!

■ Es ist ein Fest, bei dem Jung und Alt gemeinsam feiern: der beliebte Sportlerball von Schwarz-Weiß Osterfeine. Seit über 30 Jahren wird dafür alljährlich die Sporthalle in Osterfeine von vielen ehrenamtlichen Helfern zu einem schwarz-weißen Ballsaal umdekoriert. Traditionell stärken sich die Sportlerinnen und Sportler zu Beginn am üppigen Grünkohl-Buffer, bevor es mit den Highlights losgeht. Dazu gehören die Auszeichnung eines Vereinsmitgliedes mit dem „Wolfgang-Jacob-Ehrenamtspreis“, die drei Ehrungen der Sportlerin, des Sportlers und der Mannschaft des Jahres, die Ernennung einer Kohlkönigin bzw. eines Kohlkönigs sowie die kurzweilige Verlosung der hochwertigen Tombola-Preise.

Der Osterfeiner Sportlerball ist nicht nur ein rauschendes Fest, sondern hier spürt man auch die Wertschätzung für den Verein und die gelebte Gemeinschaft über die Generationen hinweg. Es treffen Erfahrungen auf Neugier, wodurch wertvolle Begegnungen und schöne Erinnerungen entstehen. Man lernt voneinander, teilt Geschichten und nimmt neue Perspektiven ein. Das verbindet. Der



Auf dem SWO-Sportlerball ist die Tanzfläche stets gefüllt. (Foto: SWO)

diesjährige SWO-Sportlerball findet am 07.11.2026 statt und alle dem Verein Wohlgesonnenen sind herzlich dazu eingeladen.

Weitere Infos gibt es auf der Homepage oder über die Geschäftsstelle (Tel.: 05491/7566; E-Mail: geschaeftsstelle@sw-osterfeine.de).

www.sw-osterfeine.de

STADT DAMME

Anmeldefrist für Kinderbetreuung beachten!

■ Der Eintritt in die Kita ist für viele Kinder ein wichtiger Schritt. Eltern, die für das am 1. August 2027 startende neue Kindergartenjahr einen Betreuungsplatz für ihr Kind benötigen, sollten daran denken, dass die Anmeldefrist am 15.01.2027 endet. Auch für Kinder ab 3 Jahren, die von der Krippe in den Kindergartenbereich wechseln, ist eine erneute Anmeldung erforderlich. Anfragen für die Großtagespflegestelle und die Kindertagesstätten sollen ausschließlich über das Online-Elternportal Little Bird unter dem Zugangslink www.little-bird.de/damme erfolgen. Informationen über die einzelnen Einrichtungen findet man in den jeweiligen Profilen der Kitas bei Little Bird sowie auf der Homepage der Stadt Damme im Bereich Kinderbetreuung. Bei Fragen, die durch die Elternhilfe im Portal nicht beantwortet werden können, ist Ihnen gerne Ihre Wunsch Einrichtung oder das Familienbüro der Stadt Damme (Tel.: 05491/662-101) behilflich. Für die Betreuung bei einer Tagesmutter wenden Sie sich bitte direkt an das Bildungswerk Dammer Berge e. V., Netzwerk Kindertagespflege (Telefon: 05491/906390).

KINDERBETREUUNG ONLINE
SUCHEN & ANMELDEN
www.little-bird.de/damme

**Ihr kompetenter Partner für die
Verwaltung Ihrer Immobilie und
verbrauchsgerechte Erfassung und
Abrechnung von Heiz- und Betriebskosten.**

Immobilien & Hausverwaltung Kröger

Inh. Sarah Kröger
 Hufeisenstraße 29 · 49401 Damme
 Tel.: 05491/90 54 14 3
info@hausverwaltung-kroeger.de
www.hausverwaltung-kroeger.de



Berkemeyer Heizungsbau GmbH

Heizung · Sanitär · Solar · Wärmepumpen

*Vernarrt
in
Sanitäres*



In der Linnert 13 · 49401 Damme
 Telefon 05491/1648 · Fax 05491/5533
www.berkemeyer-heizungsbau.de

Halloween wird's gruselig: Einladung in die „Scheune des Schreckens“!



Am 31. Oktober sind alle Halloween-Fans in die „Scheune des Schreckens“ eingeladen. (Foto: Jugendtreff Damme)

■ Der Stadtjugendring und der Jugendtreff Damme laden in Kooperation mit dem Caritas Sozialwerk St. Elisabeth am 31. Oktober zum schaurigen Halloween-Erlebnis für die ganze Familie ein. Nach dem großen Erfolg des ersten Halloween-Labyrinths vor drei Jahren öffnet diesmal die „Scheune des Schreckens“ beim Hof Enneking (Rüschendorfer Kirchweg 5 in Damme) ihre Pforten.

Von 17 bis 21 Uhr können sich Kinder, Jugendliche und Erwachsene gemeinsam auf den Weg durch die schauererregenden geheimnisvollen Gänge machen. Ob mit Freunden oder Familie – jeder, der sich traut, ist willkommen! Aber Vorsicht: Hinter jeder Ecke könnte etwas lauern! Die Besucherinnen und Besucher werden im Labyrinth von gruseligen Statisten überrascht, erschreckt und auf die Probe gestellt. Das Halloween-Labyrinth ist nichts für schwache Nerven! Jeder kann sich jedoch selbst entscheiden, wie viel Nervenkitzel er verträgt, und zwar mithilfe von Knicklichtern.

Wer nicht so doll erschreckt werden möchte, hält sein Knicklicht im Labyrinth gut sichtbar vor sich. Dann wissen die Statisten Bescheid und passen den Gruselfaktor an. Das Labyrinth kann allein oder in Gruppen absolviert werden. Kleinere Kinder dürfen allerdings nur in Begleitung Erwachsener teilnehmen. Wichtig ist, dass es sich bei der Veranstaltung nicht um ein Betreuungsangebot handelt. Die Eltern bzw. erwachsenen Begleitpersonen sind für die Kinder verantwortlich. Nach dem schaurigen Gang durch das Labyrinth können sich die Teilnehmer auf gruselige Snacks und Getränke als kleine Stärkung freuen.

Und natürlich gilt: Wer verkleidet kommt, ist besonders gern gesehen! Ob Hexe, Zombie, Vampir, Monster oder etwas ganz anderes – der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Der Eintritt zum Halloween-Labyrinth ist kostenfrei. Die Veranstalter freuen sich auf viele Mutige und auf einen schaurig-schönen Halloweenabend!



Heim Tier Garten
FACHMARKT

Hat da wer
**HEIM
TIER
GARTEN**
gesagt?



W Wöhrmann
Immobilien GmbH
Verkauf · Vermietung · Verwaltung

Rüschendorfer Straße 13
49401 Damme

Telefon 05491 9758860
info@woehrmann-immobilien.de

Peter Wöhrmann,
Geschäftsführer

MGV HARMONIA DAMME

Singen im Chor – Balsam für Körper und Seele

■ Wie die sprichwörtliche „Faust aufs Auge“ passt der Titel dieser ViD-Ausgabe auf den Männergesangsverein (MGV) Harmonia Damme. „Zeit für Begegnungen und echte Erlebnisse“ könnte auch das Motto des MGV sein. Die Begegnungen erleben die Chormitglieder jede Woche: In freundschaftlicher, lockerer Runde verbringen sie beim Probeabend gemeinsam ein paar schöne Stunden.

Echte Erlebnisse sind die Auftritte – inklusive Nervosität und Lampenfieber. Die Anlässe sind dabei recht unterschiedlich. Die Bandbreite reicht von Ständchen bei privaten Feiern der Mitglieder über eigene Konzerte, Auftritte beim Dümmerbrand, bei den historischen Tagen in Bad Essen, beim Adventskonzert in Hunteburg bis hin zum Carnivalssingen und Freundessingen mit benachbarten Chören.

Singen im Chor ist weit mehr als nur ein Hobby – es ist Balsam für Körper und Seele. Wer mit anderen singt, erlebt Glücksgefühle und soziale Verbundenheit. Das fördert die Gesundheit. Wissenschaftliche Studien belegen, dass Chorsingen das Immunsystem stärkt.

Der Spiegel des Stresshormons Cortisol sinkt. Gleichzeitig werden Glückshormone wie Endorphine und Oxytocin ausgeschüttet. Die tiefe Bauchatmung versorgt den Körper optimal mit Sauerstoff, reguliert den Blutdruck und wirkt sich positiv auf den Herzrhythmus aus.

Doch die positivste Wirkung des Chorgesangs liegt in dem Miteinander. Die individuellen Stimmen verschmelzen zu einem harmonischen Ganzen. Ob Pop-Songs oder traditionelles Liedgut: Singen im Chor verbindet Menschen, baut Einsamkeit ab und schenkt pure Lebensfreude. Herkunft und Status spielen keine Rolle. Nur die Freude am Singen zählt. So wird jede Probe eine willkommene Pause vom Alltag. Davon kann sich jeder selbst überzeugen und zu einem unverbindlichen „Schnuppersingen“ beim MGV vorbeischaun. Der Chor probt jeden Donnerstag, ab 19:30 Uhr, im Gasthaus Pellenwessel, Neuenwalde. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Infos unter: www.mgvharmoniadamme.de



Beim diesjährigen Freundessingen in Steinfeld lag Musik in der Luft! (Foto: MGV)



eventfoto24.de

Tel. 05491 - 905 46 96
Ossenbeck 5 49401 Damme
www.eventfoto24.de
Event • Wedding • Business • Photobooth

merder it

DIGITALE LÖSUNGEN.
REGIONAL. PERSÖNLICH.



CYBERSECURITY



CLOUD LÖSUNGEN



TELEFONIE



IT-INFRASTRUKTUR



FÜR UNSERE
REGION

☎ 05491-90 55 972

✉ info@merder-it.de

🌐 www.merder-it.de

MARISSA ESCAPE GAMES

OUTDOOR ESCAPE GAMES

BEGEBT EUCH MIT EINEM
TABLET UND DEN RÄTSELUTEN-
SILIEN AUF EINEN SPANNENDEN
RÄTSELSPAZIERGANG AM
DÜMMER-SEE. IHR KÖNNT
ZWISCHEN 2 GAMES WÄHLEN:
**DAS TÖDLICHE GEHEIMNIS ODER
DAS ERBE DER ZEIT**

INDOOR ESCAPE ROOM

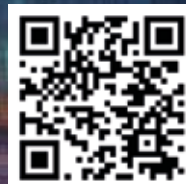
EINGESCHLOSSEN IN EINEM
VERLASSENEN RESTAURANT
BEGEBT IHR EUCH AUF SPUREN-
SUCHE. GEMEINSAM IM TEAM
HABT IHR 60 MINUTEN ZEIT,
UM DAS SCHICKSAL DES
VERSCHWUNDENEN KÜCHEN-
CHEFS ZU OFFENBAREN.

**JETZT
NEU!**

EUER RENNEN GEGEN DIE ZEIT

BUCHT JETZT EUER ABENTEUER

HIER BUCHEN!



HANDELS- UND GEWERBEVEREIN DAMME

Nikolaus-Aktion für Kinder: Kreative Weihnachtswünsche gesucht

■ Der Dammer Handels- und Gewerbeverein bietet auch 2026 eine schöne Nikolaus-Mitmach-Aktion: Alle Kinder sind eingeladen, ihren Weihnachtswunsch kreativ zu gestalten – ob als Wunschzettel, kleine Zeichnung, Bild oder Bastelei.

Der Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt. Die fertigen Weihnachtswünsche können bis zum 9. Dezember in allen teilnehmenden Dammer Geschäften abgegeben werden. Als Dankeschön erhält jedes Kind einen goldenen Holzstern.

Diesen Holzstern können die Kinder am Samstag, 12. Dezember, um 15.30 Uhr auf dem Adventlichen Markt beim Nikolaus gegen eine mit Leckereien prall gefüllte Nikolaustüte eintauschen. Die kreativ gestalteten Weihnachtswünsche werden ausgestellt und tragen zur weihnachtlichen Atmosphäre bei.

Der Handels- und Gewerbeverein Damme freut sich auf viele eifallsreich gestaltete Weihnachtswünsche und auf zahlreiche Kinder, die am 12. Dezember mit ihrem goldenen Holzstern beim Nikolaus vorbeischauchen.



Die Kinder, die kreative Weihnachtswünsche abgeben, bekommen auf dem Weihnachtsmarkt am 12. Dezember um 15.30 Uhr eine prall gefüllte Nikolaustüte überreicht.

(Foto: Kerstin Burdick)

Stadtmuseum Damme

Aktuelle Sonderausstellung

US-Auswanderung aus Damme

im 19. Jahrhundert



Lindenstr. 20 • Geöffnet: So. + Mi. 15-18 Uhr

Führungen jederzeit

nach Absprache unter: 05491/4622

Über 50 Veröffentlichungen zur Regionalliteratur

Weiteres: www.heimatverein-damme.de

Ihr Spezialist für außergewöhnliche Pflanzen und Gärten

Baumschulgarten Enneking

Der nächste Sommer? Beginnt diesen Herbst!

Heute Bäume pflanzen.
Morgen Schatten genießen.

Ob komplette Gartenumgestaltung
oder ein neuer Lieblingsbaum –
jetzt ist die richtige Zeit,
um an morgen zu denken!

- Gartenplanung & Neugestaltung
- Individuelle Bepflanzung
- Außergewöhnliche
Bäume & Dachformen
- Kreative Gartenideen
vom Profi

#teamrot -
Für Gärten, die begeistern.



Öffnungszeiten: Mo - Fr. 8 - 18 Uhr • Samstag 8 - 13 Uhr • Jeden Sonntag: Schautag von 14 - 18 Uhr
www.baumschulgarten-enneking.de • Vördener Straße 42a • 49401 Damme • Tel.: 05491 - 2453

Bläserklasse sorgt für den guten Ton!

■ Ab dem Schuljahr 2026/27 wird es an der Katholischen Grundschule Sierhausen musikalisch. Denn dank der Kooperation zwischen der Kreismusikschule Vechta, dem Kolpingorchester Damme und der

Katholischen Grundschule Sierhausen lernen seit Schuljahresbeginn 18 Kinder aus dem dritten und vierten Jahrgang in der neu eingerichteten Bläserklasse ein Blasinstrument.

Der Unterricht findet im Rahmen des Ganztagsangebots statt. Neben der Orchesterprobe wird einmal wöchentlich Gruppenunterricht (Registerprobe) für die jeweiligen Instrumente durchgeführt. Diesen Unterricht übernimmt die Kreismusikschule Vechta. Unterstützt wird das Projekt vom Kolpingorchester, das die Ausleihe der Musikinstrumente ermöglicht. Die drei Kooperationspartner bedanken sich recht herzlich bei allen Sponsoren für die finanzielle Unterstützung, ohne die eine Anschaffung der Instrumente nicht möglich gewesen wäre. Die Nachwuchsmusikerinnen und Nachwuchsmusiker freuen sich bereits jetzt auf ihr erstes gemeinsames Konzert!



Hier spielt die Musik: die neu eingerichtete Bläserklasse der Grundschule Sierhausen musiziert mit viel Spaß zusammen. (Foto: GS Sierhausen)

Neuer Job gefällig?

Wir suchen in Damme:

- 🔧 **Anlagenmechaniker SHK**
- 🔥 **Kundendiensttechniker SHK**
- ⚡ **Elektroinstallateure**
zur Weiterbildung in den Kundendienst
- 💡 **Auszubildende**
zum Anlagenmechaniker



Günter Helmes
Heizung | Sanitär | Klima

Fragen? Tel. 05491 2101
bewerbung@helmes-damme.de

BIST DU BEREIT FÜR EINE AUSBILDUNG BEI INTERNORM?



Jetzt den QR-Code scannen
und direkt einen Ausbildungsplatz
für 2027 sichern.



Ihre erste Adresse für individuelle Hörlösungen



Gerland Hörgeräte an der Großen Straße in Damme.
(Foto: Suing)

■ Seit 2023 ist das Osnabrücker Familienunternehmen Gerland Hörgeräte auch in Damme für gutes Hören da. Inhaber Thorsten Gerland verständigte sich mit dem Dammer Traditionsunternehmen Brillen und Hörgeräte Rolfes darauf, die Hörakustiksparte des Traditionsunternehmens weiterzuführen. Rolfes konzentriert sich seitdem auf die Augenoptik und Reparaturen für hochwertige Uhren, während Gerland damit auch den Service und die Nachbetreuung der von Rolfes versorgten Kunden fortsetzt. Heute steht das bekannte Gerland-Team um die Akustikmeisterinnen Julia Suing und Wiebke Droppelmann jederzeit vor Ort für persönliche Beratung, moderne Hörakustik und die individuelle Versorgung bereit. „Wir möchten, dass sich unsere Kundinnen und Kunden vom ersten Moment an gut aufgehoben fühlen – fachlich und menschlich“, sagt Julia Suing, Hörakustikmeisterin und Filialleiterin in Damme. „Dazu gehören für uns eine ehrliche Beratung, modernste Technik und genügend Zeit, herauszufinden, welche Hörlösung wirklich zum Alltag eines Menschen passt.“ erklärt Julia Suing. Gerland arbeitet zu 100 Prozent herstellerunabhängig und bietet Hörsysteme verschiedener führender Hersteller und Preisklassen an. So können Hörvermögen, persönliche Wünsche und Budget bei der Auswahl gleichermaßen berücksichtigt werden.

Moderne Technik – individuell angepasst

Die Filiale verfügt über zwei Hörstudios und ist mit aktueller Multimedia-Technik ausgestattet. So lassen sich unterschiedliche Hörsituationen möglichst realistisch nachstellen – vom Gespräch in Gesellschaft bis zu Situationen mit vielen Umgebungsgeräuschen. Denn kein Mensch hört gleich. Während für den einen besseres Sprachverstehen im Mittelpunkt steht, wünscht sich der andere mehr Sicherheit im Beruf, am Lärmarbeitsplatz oder eine Lösung bei Tinnitus. Entsprechend individuell fällt die Beratung aus. Zum Angebot bei Gerland gehören moderne Hörsysteme, egal ob maßgefertigte Im-Ohr-Geräte, wiederaufladbare Modelle oder moderne Hörlösungen mit KI unterstützter Spracherkennung. Neben der Beratung zum Thema Tinnitus bietet Gerland auch Gehörschutz und Lösungen für besseres Sprachverstehen am TV oder Telefon an.

Herstellerunabhängig beraten

Gerland konzentriert sich vollständig auf Hörakustik und arbeitet mit sämtlichen führenden Hörgeräteherstellern zusammen. Für Kunden bedeutet das: Nicht eine bestimmte Marke steht im Mittelpunkt, sondern immer die Hörlösung, die am besten zu den persönlichen Bedürfnissen passt. Auch die neue Generation KI-gestützter Hörgeräte spielt dabei eine immer größere Rolle. Sie analysiert automatisch unterschiedliche Hörumgebungen und kann so Sprache gezielt in bisher nicht gekannter Qualität hervorheben. Doch auch die beste Technik funktioniert nur dann optimal, wenn sie richtig ausgewählt und individuell angepasst wird. Deshalb setzt Gerland auf präzise Messtechnik, persönliche Feinanpassung mit Maßanfertigung und die Möglichkeit, Hörsysteme unverbindlich auch im eigenen Alltag zu testen.

Gutes Hören für unterschiedliche Budgets

Eine gute Hörversorgung sollte keine reine Preisfrage sein. Deshalb bietet Gerland Hörlösungen in allen Leistungsklassen – von der Basis-Versorgung im Rahmen der gesetzlichen Krankenkassenleistung bis hin zu besonders umfangreich ausgestatteten Hörsystemen. Hinzu kommen immer attraktive Komplettpreise und ein Full-Servicepaket über sechs Jahre. Wer zunächst wissen möchte, wie es um das eigene Gehör steht, startet mit einem kostenlosen Hörtest und einer unverbindlichen Erstberatung. Besonders wichtig ist uns hier die gute, vertrauensvolle Zusammenarbeit mit sämtlichen HNO-Fachärzten der Region.

Einfach besser hören

Ob erster Hörtest, neues Hörgerät oder Optimierung einer bestehenden Versorgung: Das Team von Gerland Hörgeräte in Damme ist persönlich vor Ort und begleitet seine Kunden auch langfristig.

www.gerland.de

Dammer Weihnachtszauber – noch mehr Gewinnchancen und Neuwagen als Hauptgewinn!

■ Es ist der krönende Abschluss der Veranstaltungen in der Vorweihnachtszeit: Am vierten Adventssonntag, 20. Dezember, findet ab 15:00 Uhr der Dammer Weihnachtszauber 2026 statt. Die mit Spannung verfolgte Verlosung attraktiver Preise hat in den Vorjahren tausende Menschen auf den Platz hinter der Scheune Leiber gezogen.

Die Weihnachtsverlosung ist ein großes Gemeinschaftsprojekt der HGV-Mitglieder und zugleich ein Dankeschön an ihre Kundinnen und Kunden für die Treue und Unterstützung vor Ort. Wer in der Vorweihnachtszeit bei den teilnehmenden Dammer Geschäften, Gastronomiebetrieben und Dienstleistern einkauft oder deren Angebote nutzt, erhält Lose und damit die Chance auf attraktive Gewinne. Die Aktion hat mittlerweile auch überregionale Strahlkraft für Damme und zieht die Menschen gerade in der wichtigen Vorweihnachtszeit in die festlich geschmückte Innenstadt. Bereits zum dritten Mal in Folge wartet als attraktiver Hauptgewinn ein Neuwagen. Darüber hinaus steigen in diesem Jahr die Gewinnchancen aufgrund von noch mehr Preisen, insbesondere werden noch mehr Damme-Gutscheine verlost als 2025. Bei der Ziehung der Gewinne wird als Rahmenprogramm erneut eine schwungvolle Weihnachtsband aus Holland für ordentlich Stimmung sorgen.



Dazu gibt es verschiedene Getränke- und Imbissangebote. Alles in allem beste Bedingungen, um kurz vor Weihnachten noch einmal in der Innenstadt zusammenzukommen und die weihnachtliche Atmosphäre zu genießen!



(Foto: eventfoto24)

Die Top-Preise bei der Weihnachtsaktion:

- 1. Preis:** Ein Neuwagen (Mazda3 Prime-Line) mit einer unverbindlichen Preisempfehlung (UVP) von 29.190 Euro
 - 2. Preis:** Ein DER-Reisegutschein im Wert von 1.000 Euro
 - 3. Preis:** Ein Damme-Gutschein im Wert von 500 Euro
- Und 25 x 50 Euro Damme-Gutscheine**

Damit gibt es in diesem Jahr insgesamt 28 attraktive Preise – also deutlich mehr Gewinnmöglichkeiten als bisher! Teilnahmebedingungen im Überblick:

- Der Losabschnitt muss am Veranstaltungstag zwischen 15:00 und 16:00 Uhr an den Eingängen oder direkt an der Bühne in die versiegelten Los-Boxen eingeworfen werden.
- Das Gegenstück des Loses muss zur Identifikation aufbewahrt werden.
- Ab 16:00 Uhr ist kein Einwurf mehr möglich – danach startet die Verlosung.
- Wichtig: Das Gewinnerlos muss vor Ort sein, nicht die Person. Wer verhindert ist, kann seinen Abschnitt daher einer vertrauenswürdigen Person mitgeben.
- Partner, Kinder und Eltern von HGV-Mitgliedern sind von der Teilnahme ausgeschlossen.
- Die Ziehung wird von bekannten Dammer Persönlichkeiten begleitet und notariell beaufsichtigt.

ORTSTEIL GLÜCKAUF

75 Jahre Heimatliebe: Glückaufsiedlung feiert Jubiläum

■ Ein buntes Fahnenmeer, strahlender Sonnenschein und lachende Gesichter, wohin man auch blickte – der Dammer Ortsteil Glückauf feierte am 8. August 2026 sein 75-jähriges Bestehen mit einem rauschenden Fest. Schon zu Beginn um 14 Uhr strömten die Menschen – vom Kleinkind bis zu den Senioren – auf den liebevoll geschmückten Siedlungsplatz an der Waldstraße. Unter den zahlreichen Gästen konnte auch Bürgermeister Mike Otte begrüßt werden, der das Jubiläum gut gelaunt mitfeierte und die herzliche Atmosphäre sichtlich genoss.

Einige Rückkehrer, die extra eine weite Anreise in die alte Heimat auf sich genommen hatten, bereicherten das Fest mit wunderbaren Geschichten von früher. Doch nicht nur die Vergangenheit zählte: Durch die Teilnahme einiger Neubürger bot sich auch eine hervorragende Gelegenheit, die Menschen der Siedlung besser kennenzulernen und neue Kontakte zu knüpfen.

Für das leibliche Wohl war auf dem Festplatz bestens gesorgt und das Festprogramm ließ keine Wünsche offen. Das absolute Highlight war das 1. Glückauer Schubkarrenrennen. Mit großem Eifer versuchten zunächst die Jüngsten in ihren jeweiligen Altersklassen, ihr „Erz“ so schnell wie möglich ins Ziel zu bringen. Danach ging es bei den Erwachsenen nicht weniger sportlich, aber umso lustiger



Teamgeist und jede Menge Spaß beim Staffellauf des Schubkarrenrennens – ein sportliches Highlight zum Jubiläum der Glückaufsiedlung. (Foto: Landwehr)

zu. Am Abend verwandelte sich der Festplatz in eine Open-Air-Sänerhalle. Beim Musikbingo konnte jeder sein Glück versuchen. Doch wer zu früh oder gar ein falsches „Bingo!“ ausrief, musste mit Mikrofon ein Sololied für alle singen!

Ein solches Mammutprojekt lässt sich nicht allein stemmen, daher an dieser Stelle ein großes Dankeschön an alle freiwilligen Helfer! Das rundum gelungene Jubiläum hat einmal mehr gezeigt, wie stark der Zusammenhalt und das Heimatgefühl in der Glückauf sind.



(Foto: Herzog)

IMKEREIBESICHTIGUNG

Einladung zum süßen Naturerlebnis

■ Für alle, die den perfekten Abschluss für eine Geburtstagsfeier, einen Vereinsausflug oder ein Gruppenevent suchen, bietet die Familie Herzog in Reselage eine spannende, rund einstündige Imkereibesichtigung an. Das Angebot ist ganzjährig buchbar und eine optimale Mischung aus Naturerlebnis, spannendem Wissen und süßem Genuss. Während der Imkereibesichtigung erhalten die Besucher faszinierende Einblicke in das Leben der Honigbiene und erfahren von ihrer immensen Bedeutung für unsere Umwelt. Man erlebt außerdem das Imker-Handwerk hautnah, wenn auf unterhaltsame Weise der Honig geschleudert wird. Den süßen Abschluss bildet das Probieren des frisch geernteten Honigs direkt vor Ort. Interessierte können sich per Mail (ludger.herzog1@gmx.net) an Ludger Herzog wenden. Die Mindest-Teilnehmerzahl liegt bei zehn Personen, maximal können 20 Personen teilnehmen.

WEIN UND GESCHENKE.DE

Lindenstraße 24 | 49401 Damme | Telefon 05491/3725

- | | |
|-------------------|---------------------|
| ☐ Feinkost | ☐ Schmuckflaschen |
| ☐ Präsentservice | ☐ Weinfachhandel |
| ☐ Balsam-Essig | ☐ Speiseöle |
| ☐ Liköre ☐ Brände | ☐ Belg. Schokoladen |



LAMPING
BAUGESCHÄFT

Mit uns Zuhause.

Baugeschäft Lamping GmbH

Lage 25
49401 Damme-Osterfeine

Tel.: 0 54 91 – 99 55 76

Fax: 0 54 91 – 76 85

Mobil 0170 / 48 21 779

info@baugeschaeft-lamping.de

www.baugeschaeft-lamping.de

KOLPINGCHOR RÜSCHENDORF

Neue Jacken für die Chormitglieder



Dieter Stärk, Vorsitzender des Kolpingchores Rüschen- dorf (3. von links) bedankt sich bei Michael gr. Kamphake (1. von links) für die neuen Chorjacken. (Foto: Stärk)

■ Dank dieser Neuanschaffung kann sich der Rüschen- dorf Kolpingchor nun in einem einheitlichen Erscheinungsbild präsentieren. Möglich gemacht hat dies der Rüschen- dorf Unternehmer Grab- und Gartenpflege Michael grosse Kamphake durch eine großzügige Spende. Der Sponsor stellte dem Chor 30 neue Jacken zur Verfügung, die eigens mit dem Kolping-Logo versehen wurden. „Mit den neuen Jacken verfügt unser Chor über ein modernes, repräsentatives und stimmiges Erscheinungsbild, das unsere Gemeinschaft nach außen sichtbar macht“, betonte der Vorsitzende des Kolpingchores, Dieter Stärk. Gleichzeitig wird die Gruppenzugehörigkeit der Sänger gestärkt und die Wiedererkennung bei den

Auftritten erleichtert. Bei der offiziellen Übergabe bedankte sich der Chor herzlich für die Unterstützung. Der Kolpingchor Rüschen- dorf wurde 1991 gegründet. Von Beginn an hat er sich einer Mischung aus kirchlichem und weltlichem Chorgesang verschrieben. Heute sind im Kolpingchor Rüschen- dorf über 30 aktive Sänger, bei einer stetig zunehmenden Anzahl von jüngeren Chormitgliedern. Weithin bekannt ist der Kolpingchor Rüschen- dorf als einer der wenigen A-cappella-Chöre im Kreise Vechta. Interessierte können donnerstags ab 19:30 Uhr an einem unverbindlichen Probeabend im Rüschen- dorf Pfarrheim St. Agnes teilnehmen. Eine Kolping-Mitgliedschaft ist dabei keine Grundvoraussetzung.

KOLPINGFAMILIE RÜSCHENDORF

Rüschen- dorf gewinnen Kolping-Fußball-Cup!

■ Am Ende des Kolping-Fußball-Cups in Schifferstadt war der Jubel bei den Rüschen- dorf groß – die Mannschaft der Kolpingsfamilie Rüschen- dorf gewann den Cup mit Teilnehmern aus dem gesamten Bundesgebiet. Am Ende freuten sich Jan Knapwerth, Stefan Ihlen-

dorf, Matthias Pohlschneider, Max Maue, Freddy Lampe, Mats Deters, Martin Lübbhusen, Erik Schulte, Moritz gr. Klönne sowie Tim Fischer, Sören Kolosser, Maximilian bei der Hake, Max-Josef Stärk, Louis Staffehl und Simon Lübbhusen über den Erfolg.

Wir für die Region Damme!



**Aral Heizöle
Aral Kraftstoffe
Aral Schmierstoffe**

**AdBlue-Service
HVO 100 Diesel
fip-card + tank (über 1.100 x in Deutschland)**



Heinrich Fip GmbH & Co. KG Aral Markenvertriebspartner
Telefon 05491 2205 • info@fip.de • www.fip.de
Ansp.: Fernando Michel • Handy-Nr. 0171 4788272



STIFTUNG MARIA-RAST

25 Jahre Haus Am Ohlkenberg: Viel Betrieb beim Tag der offenen Tür



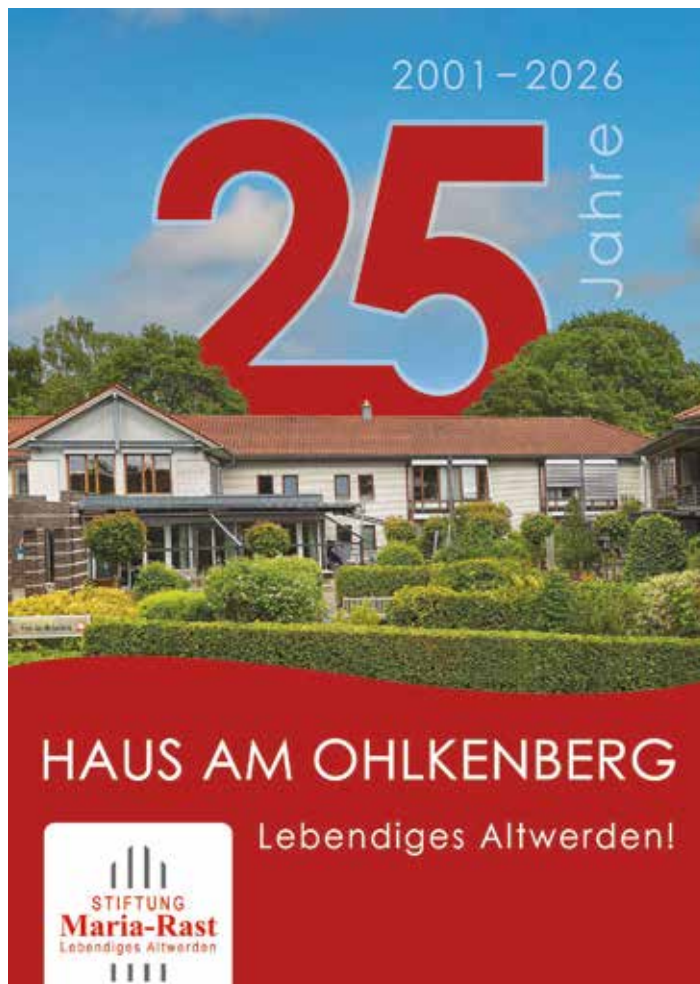
Zum 25-jährigen Bestehen wurde im Haus Am Ohlkenberg gefeiert. Viele Besucher kamen zum Tag der offenen Tür und sahen sich in der Einrichtung um. (Fotos: Klaus-Peter Lammert)

■ Die Stiftung Maria-Rast hat vor 25 Jahren das Haus Am Ohlkenberg am Ohlkenbergsweg 12a in Damme eröffnet. Das Jubiläum wurde am 9. Oktober mit einem Festgottesdienst und anschließendem Empfang mit Bewohnern und Mitarbeitern des Hauses sowie zahlreichen Gästen gefeiert.

Am Samstag, 10. Oktober, lud das Haus zu einem Tag der offenen Tür ein und zahlreiche Interessierte aus Damme und anderen Orten nutzten die Gelegenheit, um sich über das Angebot der Einrichtung zu informieren. Mitarbeiter, aber auch Bewohner standen den Besuchern dabei gerne Rede und Antwort. Zu der von Mitarbeitern des Hauses um Pflegedienstleiter Tobias Hartmann, Hauswirtschaftsleiterin Birgit Goda und Viktoria Themann als Leiterin des Sozialen Dienstes mit viel Liebe zum Detail vorbereiteten Feier hatten sich auch Gäste wie Dammes Bürgermeister Mike Otte, der Architekt des Gebäudekomplexes, Herbert Buddelmeyer, und zehn Herz-Jesu-Schwestern eingefunden.

Die Schwestern hatten ihren Konvent vor 25 Jahren mit der Eröffnung des Seniorenheimes gegründet und ihre Tätigkeit in den Häusern der Stiftung Maria-Rast sowie im Krankenhaus St. Elisabeth begonnen. Mit Blick auf die Gebäude sagte Werner Westerkamp, Vorstand der Stiftung Maria-Rast, auch ein Vierteljahrhundert nach der Eröffnung wirke es sehr modern, die Arbeitsabläufe seien gut und organisiert. Dammes Bürgermeister Mike Otte stellte fest, das Haus Am Ohlkenberg sei viel mehr als eine Pflegeeinrichtung. Die Bewohner seien eng mit dem Leben in der Stadt verbunden: „Das schafft Teilhabe. Das zeigt, dass das Haus seinen Platz mitten in der Gesellschaft gefunden hat.“

Im Rahmen des Tages der offenen Tür informierten sich zahlreiche Menschen über die Einrichtung.



Weihnachtliches Stiftungskonzert am 5. & 6. Dezember



Impressionen vom Weihnachtlichen Stiftungskonzert der Dammer Bürgerstiftung 2025
(Foto: Roland Zerhusen)

■ Es gehört zur Adventszeit einfach dazu: das Weihnachtliche Stiftungskonzert der Dammer Bürgerstiftung. Auch in diesem Jahr sind alle Interessierten zu dieser herausragenden Musikdarbietung herzlich eingeladen. Das bewährte Deutsche Blechbläser-Quintett unter Leitung von Heiko Maschmann wird am Samstag, 5. Dezember um 18 Uhr, und am Sonntag, 6. Dezember um 17 Uhr, in der festlich geschmückten Scheune auf dem Hof Zerhusen sein exzellentes Können unter Beweis stellen. Traditionell wird das Ensemble von musikalischen „friends“ unterstützt.

Diesmal darf man sich auf das Duo „Gesang und Geflügel“ freuen, das aus der Sopranistin Sarah Bouwers und dem Pianisten Yuhao Guo besteht. Mit ihren eigenständigen Interpretationen berühren sie das Publikum. In ihren Darbietungen schaffen sie klangliche Raffinesse und musikalische Präzision. Das stimmungsvolle Weihnachtskonzert ist ein echtes Highlight, bei dem man sich wunderbar von der Musik verzaubern lassen kann – inklusive Gänsehaut-Momenten! Den Abschluss bildet das gemeinsame Singen von klassischen Weihnachtsliedern, wobei es nochmal sehr festlich wird. In der Pause und im Anschluss an das Konzert können die Eindrücke bei Bratwürstchen und heißen sowie kalten Getränken in geselliger Runde ausgetauscht werden. Der Erlös der Veranstaltung kommt Projekten der Bürgerstiftung zugute.

Die Karten zum Preis von 20 Euro sind erstmals für beide Konzerte online über die Homepage der Stiftung www.dammer-buergerstiftung.de oder über den nebenstehenden QR-Code buchbar. Sie können ab dem 5. November erworben werden.



(Fotos: Doris Kreuzkamp)

HOSPIZVEREIN DAMME

Großartige Aktion: Waschen mit Herz!

■ Der Hospizverein Damme e. V. begleitet Menschen und ihre Familien in einer oftmals herausfordernden Lebenssituation. Die Mitarbeitenden nehmen sich Zeit für Menschen, die schwer erkrankt sind und für deren Angehörige. Zeit für Gespräche, für Nähe und für das, was in diesem besonderen Lebensabschnitt wirklich zählt. Dabei geht es nicht nur um Krankheit und Abschied. Es geht um Menschlichkeit, Zuhören, Dasein und darum, gemeinsam wertvolle Momente zu erleben.

Wie in Damme dieses wertvolle Miteinander unterstützt wird, zeigt die Aktion „Waschen mit Herz“ von Mr. Clean Car Wash im Osterdammer Esch 3 in Damme. Von Oktober bis Dezember wird donnerstags und freitags von jeder teilnehmenden Wäsche 1 Euro an den Hospizverein Damme gespendet. Ins Leben gerufen wurde die Aktion von Unternehmer Alexander Runnebaum. Er übernimmt nicht nur selbst Verantwortung, sondern hat auch weitere Unternehmen aus Damme und Umgebung mit ins Boot geholt. Gegen eine Spende an den Hospizverein können sich die beteiligten Unternehmen auf einer eigens dafür aufgestellten Spendentafel präsentieren.

KATHOLISCHE FRAUENGEMEINSCHAFT ST. VIKTOR DAMME

Unterwegs mit der kfd!

■ Die katholische Frauengemeinschaft St. Viktor Damme (kfd) hat in diesem Jahr einige interessante Veranstaltungen für Frauen angeboten. Neben der Fahrradtour zum Hof Schiebe und der Teilnahme an der Frauenkundgebung in Ahmsen war die Tagesfahrt der kfd ein Highlight. Sie führte nach Worpsswede auf die Spuren von Paula Modersohn-Becker, deren 150. Geburtstag ein guter Anlass war, das bekannte Künstlerdorf zu besuchen.

Bei einer interessanten Führung durch den Ort erfuhr die Gruppe allerhand Wissenswertes und einige Anekdoten rund um die Künstlergruppe, die sich um 1890 im Ort angesiedelt hatte. Besonders Paula Modersohn-Beckers Rolle als Künstlerin wurde in den Blick



„Waschen mit Herz“:
Die Vorsitzende des Hospizvereins Damme e. V. Christiane Eicke und Initiator Alexander Runnebaum freuen sich über die besondere Spendenaktion. (Foto: Hospizverein Damme)

Für den Hospizverein ist diese Aktion in vielerlei Hinsicht etwas Besonderes: Sie bringt Menschen zusammen, schafft Aufmerksamkeit für die Hospizarbeit und zeigt, wie viel gemeinsam bewegt werden kann. Gleichzeitig helfen die Spenden dabei, die Hospizarbeit auch in Zukunft qualitativ und verlässlich fortzuführen und weiterzuentwickeln. Der Hospizverein Damme bedankt sich herzlich bei Alexander Runnebaum, den beteiligten Unternehmen und allen Menschen, die diese Aktion unterstützen. Sie schenken nicht nur einen Euro – sie schenken Aufmerksamkeit, Wertschätzung und ein Stück gelebte Solidarität. „Manchmal beginnt ein echtes Erlebnis ganz einfach mit einer Begegnung – und einem offenen Herzen“, ist sich die Vorsitzende des Hospizvereins Christiane Eicke sicher.

genommen und gewürdigt. Beim anschließenden Museumsbesuch konnten diese Informationen vertieft und beeindruckende Gemälde betrachtet werden. Nach dem Mittagessen bestand die Möglichkeit, den Ort auf eigene Faust zu erkunden. Ein gemeinsames Kaffeetrinken bildete den Abschluss, bevor es zurück nach Damme ging. Im Herbst veranstaltete die kfd am 6. Oktober ihre traditionelle Ernte-Dank-Feier. Zwei weitere Termine stehen außerdem noch an: Am Freitag, 13. November, lädt die kfd zum Café-Quiz ein und am Samstag, den 28. November, sind alle beim Adventsfrühstück herzlich willkommen. Nähere Infos werden in der örtlichen Presse bzw. im Pfarrblatt bekannt gegeben. Alle Frauen sind herzlich eingeladen teilzunehmen! Schaut doch einfach mal vorbei!



Unser Garten - ein Ort,
an dem nicht nur der
Mensch umsorgt wird



**Ihr Experte für
Garten & Landschaft**



Garten- und Landschaftsbau
Gisela Hellebusch
Lilienthaler Weg 2 • 49401 Damme • Tel. 0 54 91/47 44





**Willkommen in den
Dammer Bergen!**

- Restaurant
- Tagungen
- Feierlichkeiten
- Hotel



lindenhof hotel tepe

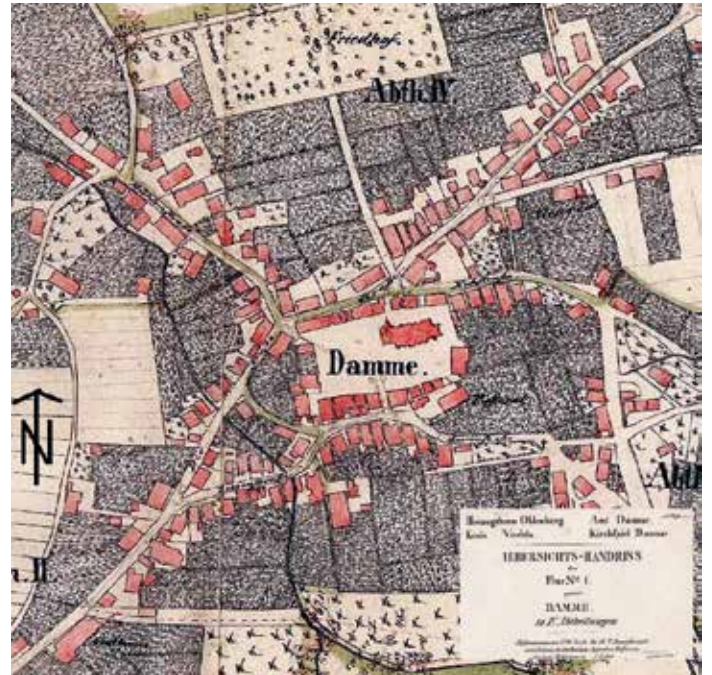
Osterdammer Straße 51 | 49401 Damme/Dümmer | Tel. 05491/97 17-0
info@lindenhof-hotel-tepe.de | www.lindenhof-hotel-tepe.de

Straßennamen als Ausdruck Dammer Selbstbewusstsein

■ Wer die Dammer Katasterkarte von 1854 genauer betrachtet, findet bekannte Bezeichnungen wie „Die Große Straße“ und „Mühlenstraße“, entdeckt aber gleichzeitig die „Kuhstraße“ und „Ziegenstraße“ im Ortskern oder sogar Verkehrswege ohne Namen, die wohl bis dato unbedeutend waren. Natürlich ist Damme laut Siedlungstypisierung als Straßendorf entstanden, so dass die „Große Straße“ das Rückgrat der Ortsentwicklung bildete. Das gilt auch für die Mühlenstraße, denn an ihr lagen drei Wassermühlen, die seit mindestens 800 Jahren privilegiert waren und damit eine solche Bezeichnung festschrieben, zumal parallel der Mühlenbach fließt.

Doch in dessen weiterem Verlauf hat sich seit Beginn des 20. Jahrhunderts ein Bewusstseinswandel ergeben, denn wo der Mühlenbach südwestlich der Kirche beim „Brüggenschmidt“ die Straße quert, hieß es bis dato „Ziegenstraße“. Mit der zunehmenden Orientierung am städtischen Leben, seitdem Damme 1817 zum Amt erhoben wurde, ersetzte man den Namen in nährischer Übertreibung mit „Donaustraße“. Die Bezeichnung zog man – wo es bis dahin „Garrenstraße“ hieß – bis zur Hunteburger Straße, denn in diesem Abschnitt lag die Kötterstelle der Familie Garre, die ihren Hof 1862 wegen der Auswanderung in die USA verließ (vgl. auf www.heimatverein-damme.de die „Dammer Blätter zur Auswanderung“ Nr. 002).

Der Bachlauf der „Dammer Donau“ querte übrigens auch eine bis dahin unbenannte Straße, die erst nach 1900 mit dem Bau des Bahnhofs zur „Kalistraße“ wurde, weil die Bauern nun über die Bahn Kunstdünger, namentlich Kali, bezogen. Nach der Aufhebung des Bahnhofs 1984 verschwand dieser Name zugunsten der „Lindenstraße“, die jetzt durchgehend von der Vördener bis zur Mühlenstraße so hieß. Der erste Abschnitt hatte bis zum damals neuen Bahngelände zunächst „Bahnhofstraße“ geheißen. Diese Bezeichnung übernahm jedoch zu Beginn der 1930er Jahre die ab 1920 neu angelegte „Neue Straße“ von der Großen Straße bis zum Bahnhof. Zwischenzeitlich meinte die örtliche NSDAP-Leitung jedoch, sie in „Adolf-Hitler-Straße“ umbenennen zu müssen. Ab 1945 galt dann wieder Bahnhofstraße.



Ausschnitt aus der Katasterkarte von 1854 (Foto: Archiv Stadtmuseum)

Der nächste Blick geht schließlich in den Abschnitt von der Großen Straße Richtung Osten, den die Dammer bis Anfang des 20. Jahrhunderts „Kuhstraße“ nannten. Das hatte seinen Grund darin, dass hier die Dammer Wiesen, der Mersch sowie die Meschgärten, lagen. Und da die Dammer Ortsbewohner zumeist Ackerbürger waren, das heißt ihr Vieh über diesen Weg zur Weide führten, lag der Name nahe. Zu Beginn des 20. Jahrhunderts ging jedoch die Großviehhaltung zurück und die Gartennutzung dominierte, so dass der Name „Gartenstraße“ angemessener erschien.

Insgesamt zeigt dieser Straßennamen-Wandel, dass sich der dörflich-ländliche Charakter des Ortes zum städtisch geprägten verändert hatte. Zu vielen Aspekten der Geschichte Dammes gibt es übrigens die „Redezeit“-Vorträge des Heimat- und Verschönerungsvereins „Oldenburgische Schweiz“, dessen Programm unter www.heimatverein-damme.de einzusehen ist.

„Naturbaden im Naturpark Dümmer 2027“

■ Der Naturschützer und Hobbyfotograf Werner Schiller hat seinen mittlerweile 20. Kalender herausgebracht. Unter dem Titel: „Naturbaden im Naturpark Dümmer 2027“ zeigt er ausdrucksstark die Schönheit der heimischen Tier- und Pflanzenwelt. Zu sehen sind sowohl weitläufige Panoramalandschaften, aber auch präzise Nahaufnahmen. Der Kalender im DIN A3-Format ist in limitierter Auflage von 100 Exemplaren erschienen und zum Preis von 19,95 Euro im Dammer Bücherhaus (Lindenstraße 6) erhältlich. Den Reinerlös aus dem Verkauf spendet Werner Schiller der Naturschutzarbeit.



(Foto: Röttgers)

EIN NEUER AUSDRUCK VON SELBSTVERTRAUEN
**DER NEUE, VOLLELEKTRISCHE
 MAZDA CX-6e**



CRAFTED WITH JAPANESE SOUL

449 €¹⁾

mtl. Leasingrate

0 €¹⁾

Anzahlung

Bis zu
484 km²⁾

Reichweite

6 JAHRE³⁾

Mazda Garantie inklusive

Energieverbrauch kombiniert: 18,9 kWh/100 km. CO₂-Emissionen kombiniert im Fahrbetrieb: 0 g/km. CO₂-Klasse: A. Weitere Informationen zur elektrischen Reichweite, Energiekosten, KFZ-Steuer und CO₂-Kosten finden Sie unter www.mazda.de/Energieverbrauch.

1) Ein Privat-Leasing-Angebot (Kilometer-Leasing) der Mazda Finance – ein Service der Openbank Deutschland AG (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für einen Mazda CX-6e EV Takumi | Elektro 190 (258) kW (PS), bei 449 € monatlicher Leasingrate, 0,00 € Leasing-Sonderzahlung, 60 Monaten Laufzeit und 10.000 km Laufleistung pro Jahr, zzgl. 1.150 € Überführungskosten, die von uns als Händler abgerechnet werden, und zzgl. Zulassungskosten. Bonität vorausgesetzt. Das Angebot ist gültig bis zum 31.12.2026 für Privatkunden und ist nicht mit anderen Nachlässen/Aktionen kombinierbar.

2) Reichweite ermittelt gemäß WLTP (Worldwide Harmonised Light-Duty Vehicles Test Procedure) für die Ausstattungslinie "Takumi". Die tatsächlichen Reichweitenwerte können je nach Fahrzeugausstattung und individuellen Faktoren abweichen. Die unter realen Bedingungen tatsächlich erzielte Reichweite variiert abhängig von Fahrstil, Geschwindigkeit, Nutzung von Komfortfunktionen (z. B. Sitzheizung, Klimaanlage), optionalen Zusatzausstattungen, Außentemperatur, Anzahl der Passagiere/Beladung, Topografie sowie dem Alterungs- und Verschleißprozess der Batterie.

3) 6 Jahre Garantie gemäß den Mazda Garantiebedingungen. Mehr Informationen finden Sie unter www.mazda.de/garantie. Beispielfoto eines Mazda CX-6e, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.



**AUTOHAUS
 WESSEL**

www.autohauswessel.de

Knieschmerzen in den Griff bekommen?



rr | Knieschmerzen beim Gehen, Treppensteigen, Aufstehen oder nachts können Anzeichen für eine Arthrose sein. Dabei wird die schützende Knorpelschicht im Gelenk zunehmend dünner, wodurch Schmerzen und Bewegungseinschränkungen entstehen können. „Es gibt in Deutschland mehrere Millionen Menschen, die an der Erkrankung leiden. Die Betroffenen beobachten zum Beispiel Entzündungsschübe, Gelenkschwellungen, Anlaufschmerzen, Gelenksteifigkeit und Gelenkschmerzen bei Belastung an Knien, Fingern und weiteren Gelenken“, erklärt Oliver Pape, Orthopädietechnikermeister bei Oesterreich Orthopädietechnik. Hochmoderne Orthesen können die betroffenen Gelenke gezielt entlasten und Schmerzen reduzieren. So können Betroffene ihre Beweglichkeit verbessern und wieder aktiver am Alltag teilnehmen. Das Knie ist eines der am stärksten belasteten

Gelenke des menschlichen Körpers und häufig von arthrotischen Veränderungen betroffen. Arthrose ist zwar nicht heilbar, doch es gibt eine Therapie ohne Nebenwirkungen: Mit einer Knieorthese können sich Betroffene wieder schmerzfreier bewegen. Spezielle Entlastungsorthesen können dabei helfen, die Belastung im Knie gezielt zu reduzieren und Schmerzen zu verringern. Je nach Befund und persönlicher Situation können sie dazu beitragen, die Mobilität zu erhalten und operative Eingriffe möglicherweise hinauszuzögern. „Die klinisch nachgewiesene Wirksamkeit und die einfache Handhabung der Orthesen sprechen für sich“, betont Oliver Pape.

Dank Knieorthese auch im Alter mobil

Wie viel Bewegung trotz Kniearthrose möglich sein kann, zeigt ein Patient, den Oesterreich Orthopädietechnik bereits seit

vielen Jahren begleitet. Der 74-jährige Bernhard Brägelmann aus Damme fährt bis zu 50 Kilometer mit dem Fahrrad, geht wandern und besucht regelmäßig das Fitnessstudio. Auch beim Fußballspielen mit seinem Enkel ist er dabei – wenn es sein muss, stellt er sich kurzerhand ins Tor. Seine Erfahrung mit Knieorthesen reicht weit zurück: Am linken Knie wurde er operiert; bereits zuvor hatte er sechs Jahre lang eine Orthese getragen. Sein rechtes Knie wird seit 2017 erfolgreich mit einer Orthese versorgt – bislang ohne Operation. Die Orthese unterstützt ihn dabei, aktiv zu bleiben und seinen Alltag möglichst beweglich zu gestalten. „Ich freue mich über mein aktives Leben und bin ausgesprochen zufrieden mit der Knieorthese und der Unterstützung von Oesterreich Orthopädietechnik. Das Unternehmen kann ich nur weiterempfehlen“, freut sich Bernhard Brägelmann.



Bernhard Brägelmann (l.) und Oliver Pape, Orthopädietechnikermeister beim Anpassen der Knieorthese | Foto: Oesterreich Orthopädie



oesterreich
Orthopädie · Technik

Oesterreich Orthopädietechnik bieten vom 9. bis 20. November 2026 unverbindliche Beratungen an. Nutzen Sie die Möglichkeit und testen Sie kostenlos vor Ort eine Orthese in unserer Filiale in Damme.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen unter Telefon 05491 / 9055656.



Lindenstraße 14 · 49401 Damme · www.ot-oesterreich.de



LANDFRAUENVEREIN DAMME

Sommerabend mit Cocktails und guten Gesprächen

■ Die Idee, gemeinsam mit Cocktails einen entspannten Sommerabend unter freiem Himmel zu verbringen, erwies sich als Volltreffer: Rund 100 Frauen folgten der Einladung des LandFrauenvereins Damme. Im liebevoll dekorierten und stimmungsvoll beleuchteten Garten der Familie Böckmann erlebten sie eine Veranstaltung in einzigartiger Atmosphäre.

Auch kulinarisch wurde einiges geboten: Alle Teilnehmerinnen steuerten kreative Fingerfood-Varianten zum Mitbringbuffet bei, so dass die reichhaltige Auswahl keine Wünsche offen ließ. Für die sommerlichen Cocktails sorgte Daniel von Handorff mit seinem Team. Es wurde professionell gemixt und alle alkoholischen sowie alkoholfreien Cocktail-Varianten wurden stilvoll serviert. Das fand bei den Gästen großen Anklang.

Für Gesprächsstoff sorgte ein besonderer Programmpunkt: Die beiden Bürgermeister-Kandidaten Mike Otte (CDU) und Florian Thamann (Bündnis 90/Die Grünen) waren der Einladung der Land-Frauen gefolgt, um in lockerer Atmosphäre sich und ihre Positionen zu verschiedenen Themen für die im September anstehende Wahl vorzustellen. Die LandFrauen nutzten die Gelegenheit, Fragen zu stellen und mit den beiden Kandidaten ins Gespräch zu kommen. Für die passende musikalische Begleitung mit erstklassigem Gesang und unterhaltsamer Livemusik sorgte unterdessen die Gruppe „North Fusion“.

Am Ende dieses herrlichen Sommerabends dankte Katrin Enneking im Namen des Vorstands dem Ehepaar Maria und Claus Böckmann mit einem kleinen Präsent dafür, dass sie ihren wunderschönen Garten zur Verfügung gestellt hatten. Diese rundum gelungene Veranstaltung zeigte erneut: Bei den Dammer LandFrauen gehören Gemeinschaft, Genuss und gute Gespräche einfach zusammen.



Der Dammer LandFrauenverein lud zum Sommerabend mit Cocktails ein.



Im wunderschönen Garten der Familie Böckmann erlebten rund 100 Landfrauen ein tolles Event. (Fotos: Landfrauenverein Damme)

SENIORENBÜRO DER STADT DAMME

Aktivitäten für Seniorinnen und Senioren

■ Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Seniorenbüros der Stadt Damme bieten regelmäßig abwechslungsreiche Aktivitäten an. So sind alle Interessierten jeweils am zweiten Donnerstag im Monat von 14:30 bis 17:00 Uhr zu einem Spielenachmittag in die Gaststätte im Dersa-Sportpark eingeladen. Die Organisatoren freuen sich, dass der Zuspruch zu diesem Angebot gut ist und die Teilnehmerzahl gewachsen ist.

Beliebt ist auch der Seniorentreff am letzten Montag im Monat ab 15:00 Uhr. Nachdem sich die Seniorinnen und Senioren jahrelang in den Räumlichkeiten im Kleinen Kaufhaus getroffen haben und hier mit Kaffee und Kuchen verwöhnt wurden, findet er nun in den Räumen des Bildungswerkes Dammer Berge (Südring 33) statt. Für das nächste Frühjahr ist als weitere Aktivität ein Besuch des Japanischen Gartens in Mühlen geplant. Nähere Infos werden rechtzeitig über die örtliche Presse bekannt gegeben.



Zum Seniorentreff sind alle Interessierten herzlich eingeladen. (Foto: Seniorenbüro)

Ausbilderinnen und Ausbilder für den Schulsanitätsdienst gesucht



Der Malteser Schulsanitätsdienst kümmert sich unter anderem um die Wissensvermittlung für Erste Hilfe oder wie man sich bei Notfällen verhält. (Foto: Malteser)

■ Ob bei kleinen Verletzungen oder in Notfallsituationen: Die Schulsanitätsdienste der Malteser leisten an vielen Schulen im Landkreis Vechta einen wichtigen Beitrag für die Schulgemeinschaft. Schülerinnen und Schüler lernen dort, Verantwortung zu übernehmen, Erste Hilfe zu leisten und sich für andere einzusetzen. Damit dieses Angebot auch in Zukunft erfolgreich weitergeführt werden kann, sucht der Malteser Schulsanitätsdienst (SSD) neue Ausbilderinnen und Ausbilder, die Erste-Hilfe-Wissen vermitteln. Außerdem unterstützen sie junge Menschen, Sicherheit im Umgang mit Notfällen zu gewinnen. Gleichzeitig fördern sie Teamgeist, Verantwortungsbewusstsein und soziales Engagement. Damit tragen sie wesentlich dazu bei, die Qualität und Zukunft der Malteser Schulsanitätsdienste zu sichern.

Für alle, die sich für diese Aufgabe als künftige Auszubildende von Ersthelfern interessieren, bieten die Malteser spezielle fachliche und didaktische Einweisungen an. Die Qualifizierungen bereiten gezielt auf die Tätigkeit im Schulsanitätsdienst vor und vermitteln sowohl das notwendige Fachwissen als auch Methoden für die Arbeit mit Schülerinnen und Schülern. Die Ausbildungen werden vom Bezirksbezirk Oldenburg angeboten und ermöglichen einen guten Einstieg in die Tätigkeit als SSD-Ausbilderin bzw. SSD-Ausbilder. Wer im Malteser Schulsanitätsdienst aktiv werden möchte, kann sich bei Janine Niemann (E-Mail: Janine.Niemann2@malteser.org) melden. Sie informiert auch gerne über die Voraussetzungen, Qualifizierungsmöglichkeiten und Einsatzbereiche im Malteser Schulsanitätsdienst.

NABU ORTSGRUPPE DAMME

Wenn ein Hobby zu gemeinsamem Naturerleben führt

■ Geocaching führt Menschen an besondere Orte. Und einmal im Jahr bringt es Teilnehmende aus der Region auf die Naturerlebnisswiese der Dammer NABU-Ortsgruppe zusammen. Dabei handelt es sich um ein CITO-Event (Cache In Trash Out), einem Treffen von Geocachern, bei dem die Natur gepflegt wird, so dass das Hobby mit aktivem Umweltschutz verbunden wird. Organisiert wird die Aktion von NABU-Mitglied Jens von der Heide, der auch leidenschaftlicher Geocacher ist. Bei den seit nunmehr fünf Jahren stattfindenden Treffen engagieren sich etwa 20 Erwachsene und mehrere Kinder aus der Region zwischen Osnabrück und Vechta für den Umweltschutz. So werden gemeinsam Gräser zurückgeschnitten, Wege freigelegt und wichtige Bereiche für den Winter vorbereitet – und so optimale Bedingungen für zahlreiche Insekten- und Pflanzenarten geschaffen. Auch diesmal reisten die Teilnehmenden aus vielen Orten der Umgebung an. Natürlich waren auch Dammer dabei. Beim gemeinsamen Anpacken entstanden neue Kontakte, interessante Gespräche und ein starkes Gemeinschaftsgefühl. Den Abschluss bildete ein gemütliches Grillen.

Der jährliche Pflegeeinsatz zeigt eindrucksvoll, wie aus einem gemeinsamen Interesse echte Begegnungen entstehen und wie viel Freude es macht, die Natur zusammen zu erleben und zu schützen. Lust, selbst mit anzupacken? Der NABU Damme freut sich jederzeit über neue Mitglieder, die aktiv vor Ort die Natur schützen und gestalten möchten.



(Foto: NABU Ortsgruppe Damme)

STIFTUNG RÜCKENWIND

Unterstützung für die „Nachwuchs-Imker“

■ Wie entsteht eigentlich Honig? Was passiert in einem Bienenstock? Und warum muss man vor Bienen keine Angst haben? Solche Fragen lassen sich am besten dort beantworten, wo man die faszinierenden Tiere hautnah erleben kann. Auf der von der Ortsgruppe Damme des Naturschutzbundes Deutschland (NABU) betreuten Streuobstwiese in der Wienerrei im Bexaddetal bietet sich dafür ein besonderer Lernort. Hier ist auch der Imkerverein Damme mit einem Bienenschaukasten vertreten. So kann der Weg von der Arbeit am Bienenvolk bis hin zur Honiggewinnung von Kindern und Jugendlichen unmittelbar erlebt – und vielleicht sogar die Begeisterung für die eigene Imkerei geweckt werden. Ziel dieser Bildungsarbeit ist es, Kindern und Jugendlichen den verantwortungsvollen Umgang mit Bienen und anderen Insekten näherzubringen, um sie für die Natur und das Hobby Imkerei zu begeistern. Gleichzeitig sollen Ängste abgebaut und Wissen vermittelt werden. Gerne unterstützte die Rückenwind Stiftung dieses wertvolle Projekt und gab mit einem Betrag in Höhe von 1.500 Euro finanziellen Rückenwind für die Kinder- und Jugendarbeit des Imkervereins.

Mehr zur Stiftung unter www.rueckenwind-damme.de



Was passiert in einem Bienenstock. Diese und mehr Fragen wurden den großen und kleinen Besuchern der Streuobstwiese im Bexaddetal beantwortet. (Foto: Röttgers)

OSC DAMME

Sport ermöglicht echte Erlebnisse!

■ Ein Sportverein ist mehr als ein Ort, an dem Menschen gemeinsam Sport treiben. Er ist ein Treffpunkt für Begegnungen, Gemeinschaft und echte Erlebnisse. Gerade in einer Zeit, in der vieles digital und schnelllebig geworden ist, bietet der Verein einen Raum, in dem Menschen miteinander aktiv sein, Kontakte knüpfen und gemeinsam Freude erleben können.

Der OSC Damme hat ein vielfältiges Breiten- und Gesundheits-sportangebot. Es ermöglicht Menschen jeden Alters sowie jeder Kultur und Religion den Einstieg. Bereits die Kleinsten sammeln in der Baby-Krabbelriege oder beim Babyschwimmen erste Bewegungserfahrungen. Beim Kinderturnen, Kindertanzen, in der Leichtathletik oder bei der Sportakrobatik werden spielerisch Koordination, Geschicklichkeit und Selbstvertrauen gefördert. Jugendliche und Erwachsene finden unter anderem beim Badminton, Basketball, Tischtennis, Volleyball, Taekwondo oder Ju-Jitsu sportliche Herausforderungen und gleichzeitig eine starke Gemeinschaft. Besondere Erfahrungen sind Punktspiele, Wettkämpfe und Turniere: gemeinsam trainieren, mit Vorfreude und Anspannung zum Wettkampf fahren, miteinander gewinnen oder verlieren und anschließend die Erlebnisse teilen. Genau diese Momente bleiben in Erinnerung und schaffen Freundschaften, Teamgeist und Zusammenhalt.

Bewegung, Motivation und Geselligkeit erfahren die Mitglieder des OSC Damme außerdem sowohl in den zahlreichen Fitnessangeboten als auch bei den Gymnastikgruppen für Senioren. Einen besonderen Stellenwert nimmt beim OSC Damme der Gesundheitssport ein. Angebote wie Psychomotorik für Kinder, Therapeutische Gym-

nastik, Wirbelsäulengymnastik, Herzsport und Wassergymnastik unterstützen Menschen dabei, ihre Gesundheit zu erhalten und aktiv am Leben teilzunehmen. Dabei steht nicht allein die sportliche Leistung im Mittelpunkt. Es geht um das gemeinsame Training, das Lachen in der Gruppe, gegenseitige Unterstützung und die Freude an Bewegung. Sport verbindet Generationen, schafft Freundschaften und stärkt das Miteinander.

Ein moderner Sportverein wie der OSC Damme schafft somit Zeit für Begegnungen und echte Erlebnisse – für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren.



Parkinson Tischtennis-Turnier 2026.

Gemeinsam aktiv zu sein, bedeutet, Gemeinschaft zu erleben! (Foto: Heiko Summe)



Vier Disziplinen. Ein gemeinsames Ziel.

Wenn nach einer Erkrankung vieles nicht mehr selbstverständlich ist, zählt jeder Fortschritt. Im Krankenhaus St. Elisabeth Damme arbeiten Logopädie, Ergotherapie, Physiotherapie und Neuropsychologie deshalb Hand in Hand.

Gemeinsam unterstützen unsere Therapeutinnen und Therapeuten Patientinnen und Patienten dabei, Sprache, Bewegung, geistige Fähigkeiten und Selbstständigkeit wiederzugewinnen und neue Wege für den Alltag zu finden.

Mit individuell abgestimmten Therapiezielen, engem fachlichen Austausch und einem Blick auf den ganzen Menschen schaffen wir die besten Voraussetzungen für mehr Selbstständigkeit, Teilhabe und Lebensqualität.

Krankenhaus St. Elisabeth gGmbH

Lindenstraße 3-7 · 49401 Damme
Fon (05491) 60-1
info@krankenhaus-damme.de
www.krankenhaus-damme.de



**Krankenhaus St. Elisabeth
Damme**

Interdisziplinäres Team begleitet Patienten auf dem Weg zurück in den Alltag

■ Das interdisziplinäre Team unter der Leitung von Natascha Labudda-Plöger vereint im Krankenhaus Damme die Fachbereiche Logopädie, Ergotherapie, Physiotherapie und Neuropsychologie und begleitet Patienten ganzheitlich bei neurologischen und geriatrischen Behandlungen. Schwerpunkte der Arbeit sind die Neurologische Frührehabilitation, die Stroke Unit, die Parkinson-Komplexbehandlung sowie die Geriatrie. Gemeinsam werden kommunikative Fähigkeiten, kognitive Leistungen, Bewegungsabläufe und die Selbstständigkeit im Alltag gefördert. Die Therapieziele werden fachübergreifend abgestimmt, um eine bestmögliche Teilhabe am täglichen Leben zu ermöglichen. Im Rahmen eines interdisziplinären Behandlungskonzeptes, durch regelmäßigen fachlichen Austausch und eine gemeinsame Zielplanung werden die Fähigkeiten der Patienten gezielt gefördert, um ihre Selbstständigkeit und Lebensqualität bestmöglich zu unterstützen.

Logopädie: Kommunikation und Schlucken wieder ermöglichen

Aufgabe der Logopädie ist es, Störungen der Sprache, des Sprechens, der Stimme und des Schluckens zu rehabilitieren, zu verbessern oder zu kompensieren. Durch die logopädische Arbeit erhalten Patienten ein Stück Lebensqualität zurück, indem sie wieder mit ihrer Umwelt kommunizieren können, gegebenenfalls auch mit Einschränkungen. Die Behandlung häufig auftretender Schluckstörungen soll Patienten wieder zu einer normalen Nahrungsaufnahme befähigen oder, wenn erforderlich, alternative Ernährungswege sichern. Im Rahmen der Diagnostik und Therapieplanung führen Ärzte und Logopäden zudem eine **fiberoendoskopische Schluckuntersuchung (FEES)** durch. Dabei können Schluckstörungen präzise beurteilt und die Therapie individuell auf die Bedürfnisse der Patienten abgestimmt werden.

Ansprechpartnerin ist Nadin Pöhlking.

Ergotherapie: Selbstständigkeit im Alltag stärken

Die Ergotherapie unterstützt Menschen, deren Handlungsfähigkeit eingeschränkt ist oder die von einer Einschränkung bedroht sind. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie alltägliche Aufgaben möglichst selbstständig bewältigt werden können. Dazu gehören beispielsweise das Waschen, Anziehen und Essen. Darüber hinaus fördern die Therapeuten motorische, sensorische und kognitive Fähigkeiten. Auch der Umgang mit Hilfsmitteln sowie deren Anpassung und Erprobung sind Bestandteile der Behandlung.

Ansprechpartnerin ist Julia Niemann.

Neuropsychologie: Gehirnleistungen gezielt fördern

Die Klinische Neuropsychologie beschäftigt sich mit Störungen höherer Hirnleistungen, die beispielsweise nach Erkrankungen oder Verletzungen des Gehirns auftreten können. Dazu zählen Einschränkungen der Aufmerksamkeit, des Gedächtnisses, der Wahrnehmung sowie der Planungs- und Problemlösefähigkeit.



Im Krankenhaus Damme finden Patienten den Weg zurück ins Leben. (Foto: eventfoto24)

Am Anfang steht eine ausführliche Diagnostik, bei der sowohl mögliche Beeinträchtigungen als auch vorhandene Fähigkeiten erfasst werden. Auf dieser Grundlage wird die Therapie individuell geplant. Neben der Behandlung kognitiver Störungen begleiten die Neuropsychologen Patienten beim Umgang mit den Folgen ihrer Erkrankung oder Verletzung. Auch die Beratung von Angehörigen sowie Entspannungstherapien gehören zum Angebot.

Ansprechpartnerin ist Dipl.-Psych. Claudia Eulefeld.

Physiotherapie: Beweglichkeit und Mobilität verbessern

Die Physiotherapie versorgt alle medizinischen Fachbereiche des Krankenhauses. Das Team unter der Leitung von Natascha Labudda-Plöger besteht aus 22 Kolleginnen und Kollegen sowie einer Bürokauffrau. Zu den wichtigsten Einsatzgebieten gehören neben der Orthopädie die Neurologie, Chirurgie und Innere Medizin. Behandelt werden sowohl stationäre als auch ambulante Patienten. Durch die Zulassung für die Berufsgenossenschaften sind auch Therapien nach Arbeitsunfällen möglich. Das Behandlungsspektrum umfasst unter anderem allgemeine Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Bobath-Therapie für Erwachsene und Kinder, PNF sowie Maßnahmen zur Sturzprophylaxe. Ein weiterer Schwerpunkt ist das Gangtraining, das bei Bedarf auch auf dem Laufband mit einem speziellen Gurtsystem zur Entlastung des Körpergewichts durchgeführt werden kann. Ergänzt wird das Angebot durch Manuelle Lymphdrainage, Massagen sowie Wärme- und Kältetherapie. Darüber hinaus werden Gruppenangebote wie Beckenboden- und Wirbelsäulengymnastik angeboten. Auch Hilfsmittelberatung und Kinesiotaping gehören zum Leistungsspektrum. Neben der stationären Versorgung bietet die Physiotherapie zahlreiche ambulante Behandlungen und Kurse an, die von Kassen- und Privatpatienten sowie Selbstzahlern genutzt werden können.

Gemeinsam für mehr Lebensqualität

Die vier therapeutischen Fachbereiche verfolgen ein gemeinsames Ziel: Patienten dabei zu unterstützen, ihre Fähigkeiten zu erhalten, zurückzugewinnen oder neue Wege im Umgang mit gesundheitlichen Einschränkungen zu finden. Durch die enge Zusammenarbeit der Berufsgruppen und die vielfältigen Behandlungsmöglichkeiten kann die Therapie individuell auf die jeweilige Lebenssituation abgestimmt werden. So werden optimale Voraussetzungen geschaffen, um die Selbstständigkeit, Teilhabe und Lebensqualität der Patienten nachhaltig zu fördern.

NÄRRINNEN DES DAMMER OSTENS

Oh, oh, oh – NdDO: neue Sitzungen in 2027!



Der Elferrat der Närrinnen
des Dammer Ostens
(Foto: NdDO)

■ Bei den Närrinnen des Dammer Ostens (NdDO) haben die Vorbereitungen für die Sitzungen der nächsten Carnivals-Session bereits begonnen. Sie werden am Mittwoch, 27.01.2027, und am Donnerstag, 28.01.2027, stattfinden. Mit großem Engagement und viel guter Laune wird hochmotiviert daran gearbeitet, erneut ein buntes Programm mit Büttensreden, Showeinlagen und Musik auf die Beine zu stellen. Das soll jeden Narren und jede Närrin mitreißen! Erfahrung nehmen die Närrinnen aus den diesjährigen Sitzungen mit. Sie standen unter dem Motto „No Drama – Drink On“, was beispielsweise durch Aperol-Yoga verdeutlicht wurde. „Wir haben große Lust auf Radau und machen dafür eine Show“ heißt es im NdDO-Song. Und so wollen die jungen Damen die Zuschauer auch 2027

begeistern. Unter welchem Motto die Sitzungen stehen werden, ist noch geheim, aber so viel sei schon verraten: Es werden das Jahr über zahlreiche Ideen gesammelt, die auf der Bühne die Lachmuskel strapazieren sollen. Die Tanzgruppen fiebern auch schon auf die ersten Trainingseinheiten hin.

Die Sitzungen werden mit viel Liebe gestaltet und Tradition mit frischen Ideen verbunden. Der Verein steht für Zusammenhalt, Lebensfreude und das Weitergeben der Carnivalsliebe an die nächste Generation. Denn das macht den Dammer Carnival aus: Er verbindet Menschen, die gemeinsam feiern und Spaß haben. Somit freuen sich die Närrinnen des Dammer Ostens schon riesig auf die Sessions-Eröffnung am 11.11.2026!

FÖRDERVEREIN KOLPINGORCHESTER DAMME

Neuer Vorstand freut sich auf zukünftige Aufgaben

■ Bei der ordentlichen Mitgliederversammlung des Fördervereins Kolpingorchester Damme wurde ein neuer Vorstand gewählt. Der Förderverein wurde im Juni 2024 gegründet, und zwar mit dem Zweck, das Kolpingorchester Damme einschließlich seines Jugendorchesters ideell und finanziell zu fördern. An der Spitze des Vereins gab es nun einen Wechsel: Als neuer 1. Vorsitzender tritt Alexander Jerratsch die Nachfolge von Hans-Georg Knappik an. Zum neuen Vorstand gehören außerdem: Bernard Römer als Stellvertreter, Stefanie Olberding-Lampe als Kassenwartin und Brigitte Sachs als Schriftführerin. Der scheidende Vorstand um Hans-Georg Knappik zog zuvor eine positive Bilanz der vergangenen zwei Jahre. Er bedankte sich bei allen Mitgliedern für die Unterstützung. Der neue 1. Vorsitzende Alexander Jerratsch, der gleichzeitig auch der stellvertretende Dirigent des Kolpingorchesters Damme ist, blickt motiviert in die Zukunft: „Wir bedanken uns für das Vertrauen und freuen uns darauf, die kommenden Projekte unseres Fördervereins gemeinsam anzugehen.“ In der kommenden Amtszeit legt der Verein seinen Schwerpunkt auf die Förderung des Jugendorchesters, das seit dem 01.01.2026 von Uwe Bye geleitet wird. Wer Interesse an einer Mitgliedschaft im Förderverein Kolpingorchester Damme hat, kann sich gerne persönlich an den Vorstand wenden oder per E-Mail (foerderverein@kolpingorchester-damme.de) melden.



Der neu gewählte Vorstand des Fördervereins Kolpingorchester Damme (von links): Bernard Römer, Brigitte Sachs, Stefanie Olberding-Lampe und Alexander Jerratsch
(Foto: Kolpingorchester Damme)

Spuren der Dammer Auswandererfamilie Wiener

■ Manch einer, der die Holdorfer Straße zur Glückauf hochfährt und die Siedlung Wienerlei passiert, wird sich gefragt haben, was denn dieser Stadtteil mit der Hauptstadt Österreichs zu tun hat, zumal die Dammer Geschichte dazu keine Bezüge liefert. Die Erklärung für die Bezeichnung „Wienerlei“ liegt durchaus woanders, und zwar wieder einmal in dem Phänomen Auswanderung, das im 19. Jahrhundert für Damme so kennzeichnend ist.

Den Ursprung bildet ein Hof Wiener oder Wieners, der gegenüber der Einmündung Gramker in die Mühlen-/Holdorfer Straße lag (jetzt Wolking). Der letzte Hofbesitzer Johann Heinrich Wieners (*1792) wanderte 1836 mit Ehefrau Anna Maria und den Töchtern Elisabeth (8 Jahre) sowie Anna Maria (3 Jahre) in die USA aus. Schon 1773 und 1789 waren Teile des einst 52 ha großen Hofes verkauft worden. Den Rumpf erwarb um 1830 ein Christoph Kramer. Worin Niedergang und Zerstückelung dieses Hofes begründet lag, ist nicht weiter bekannt. Die Wieners-Familie jedenfalls ließ sich nach ihrer Ankunft in New Orleans im „Dammer“ Auswanderer-Ort Minster/Ohio nieder, wo noch zwei weitere Kinder, Maria Bernardina (*1838) und Maria Anna (*1844), geboren wurden. Auch der jüngere Bruder Anton Wieners (1805–1861), der als Heuermann bei Meyer-Nordhofe in der Nähe gelebt hatte, folgte 1845 mit Ehefrau Maria Elisabeth (1798–1874) und Tochter Maria Anna (*1840) nach Cincinnati, wobei deren Tochter sogleich nach Ankunft dort verstarb. Als dann 1914 das Hofgebäude (Baujahr 1734) mit drei Heuerhäusern (jeweils einzeln) endgültig verkauft wurde, war die Familie Wieners in Damme schon lange nicht mehr präsent.

Den Rumpf-Hof ersteigerte 1914 Heinrich Wolking aus Mühlen. Gleichwohl blieb im Gedächtnis der Bevölkerung der Name Wiener erhalten. Das lag auch wohl daran, dass ja dieses „Wien“ (s. auch an-



Gebäude des Hofes Wiener vor 1900. (Foto: Archiv des Stadtmuseums Damme)

dernorts „Wiehen“) aus dem Plattdeutschen stammt und so viel wie „Wiese, Feuchtgebiet“ bedeutet, beim Wiener-Hof bezogen auf die Niederungsgebiete im Einzugsbereich des Mühlenbachs. Der Blick auf die Karte von 1854 erläutert dies sowohl für das Hofgelände als auch für die gegenüberliegende „Wiener Wiese vor dem Hause“.

Der höhergelegene Teil im Nordwesten, jenseits des Mühlenteichs von Meyer-Nordhofe an der Holdorfer Straße ist genau der Bereich, den der heutige Ortsteil Wienerlei einnimmt. Bis Anfang der 1960er Jahre waren hier nur Ackerflächen, danach erfolgte schrittweise die Bebauung bis hinauf zur Glückauf. Wienerlei meint also: ehemalige Äcker des ausgewanderten Bauern Wiener. Die „US-Auswanderung aus Damme im 19. Jahrhundert“ ist übrigens Thema der Sonderausstellung im Stadtmuseum Damme; Infos unter www.heimatverein-damme.de mit dem Link „Stadtmuseum“.

SEGLER-CLUB CLARHOLZ

Neue Segel für „Clara Holz“

■ Frischer Wind für den Segler-Club Clarholz am Olgahafen: Das Vereinsboot „Clara Holz“ ist mit einem neuen Segelsatz ausgestattet worden. Möglich wurde die Anschaffung durch die Unterstützung der Volksbank Dammer Berge eG, die damit das Vereinsprojekt rund um den beliebten Jollenkreuzer fördert. „Clara Holz“ war 2012 nach einer umfassenden Sanierung als offener Jollenkreuzer getauft worden. Sie dient als „Boot für alle“ und ermöglicht mit ihren vielen Sitzplätzen unter anderem die Teilhabe von Seglern, die – zum Beispiel aus Altersgründen – selbst kein Boot mehr haben. Kaum eine Segelveranstaltung kommt noch ohne die gern genutzte Mitfahrgelegenheit auf Clara Holz aus. Dank ihres geraden Bodens, der übersichtlichen Decksfläche und der wenigen Leinen eignet sich das Boot besonders gut für Familien mit kleinen Kindern. Für viele unserer jüngsten Vereinsmitglieder sind die ersten Erfahrungen auf dem Wasser untrennbar mit dieser „alten Lady“ verbunden.

Der Verein bedankt sich bei der Volksbank Dammer Berge eG herzlich für das Engagement und die Unterstützung des Projekts „Clara Holz“.



(Foto: Marion Brand)

DERSA KINO DAMME

Tolle Filme & beste Unterhaltung



■ Gute Unterhaltung, moderne Kino-Technik und Gastfreundschaft im allerbesten Sinne: Das sind die großen Pluspunkte, mit denen das Dersa Kino Damme seit vielen Jahren punktet. Mit komfortablen Sitzplätzen, perfekt abgestimmten Soundsystemen und gestochen scharfen Leinwandbildern wird der Kinobesuch in den fünf Sälen zu einem echten Erlebnis.



(Foto: Thye-Lokenberg)

GROSSES KINO – KLEINE PREISE
Ihr familienfreundliches Kino

Dersa Kino DAMME

- alle Blockbuster
- 5 moderne Kinosäle
- kostenlos Parken
- Dersa 2: Service am Platz**
 - Bestellen + Zahlen per App
 - Luxus-Sessel mit verstellbarer Rückenlehne + elektr. Fußstütze

[dersakino.damme](#)
[dersakino_damme](#)

Dersa Kino · Am Stadtmuseum 3 · 49401 Damme · Tel.: 05491 908830

1 Popcorn Eimer gratis
beim Kauf eines Tickets
(Gültig bis 31.12.2026)

Jetzt Tickets online sichern:
www.dersakino-damme.de

Dieses Angebot gilt nur bei Abgabe des ausgeschnittenen Papiercoupons / 1x pro Person mit gültigem Kinoticket. Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.

Spare 7,00 €

Kino-Highlights im Herbst

Start am 22. Oktober



Die Freundesgruppe aus „Das perfekte Geheimnis“ ist zurück: Nur wenige Monate nach dem folgenreichen Handyspiel soll ein gemeinsamer Kurztrip nach Mallorca für Erholung sorgen. Doch alte Geheimnisse, verletzte Gefühle und neue Konflikte lassen den vermeintlich perfekten Urlaub schnell eskalieren. Am Ende steht die Frage: Kann ihre Freundschaft die ganze Wahrheit überleben?

Start am 26. November



Familienchaos bei den Fockers geht in die nächste Runde! Greg und Pam sind inzwischen Eltern erwachsener Kinder – und nun will Sohn Henry heiraten. Seine selbstbewusste Verlobte Olivia bringt ordentlich Wirbel in die Familie. Plötzlich findet sich Greg selbst in der Rolle des misstrauischen Schwiegervaters wieder und nimmt die zukünftige Schwiegertochter genau unter die Lupe. Natürlich mischt auch Ex-CIA-Schwiegervater Jack Byrnes wieder kräftig mit – beste Voraussetzungen für Missverständnisse, Familienkonflikte und jede Menge Chaos.

Start am 26. November



Billie fühlt sich schon ihr ganzes Leben lang irgendwie fehl am Platz. Kein Wunder, denn was sie noch nicht weiß: Sie ist eigentlich eine Hexe! Eines Tages entdeckt sie überraschend ihre magischen Kräfte und – simsalabim! – wird aus ihrem eher nervigen Teenageralltag mit einer noch nervigeren Mutter ein ziemlich aufregendes Abenteuer.

Start am 16. Dezember



Die Helden dreier Universen geraten auf einen tödlichen Kollisionskurs und sehen sich einer existenziellen Bedrohung gegenüber, wie sie sie noch nie zuvor erlebt haben.



THEATERFREUNDE OSTERFEINE

Einladung zur unterhaltsamen Komödie „Kennteecken: Witte Nelke“

■ Im November geht es für die Theaterfreunde Osterfeine wieder auf die Bühne. In diesem Jahr wird in der Scheune Leiber der plattdeutsche Drei-Akter „Kennteecken: Witte Nelke“ von Helmut Schmidt gespielt. Die Komödie erzählt von der Gastwirtschaft „Zur weißen Nelke“, die seit dem Tod des Wirts immer mehr an Bedeutung verloren hat. Lini Wessels führt das Lokal zwar mit viel Herzblut weiter, hält jedoch an den alten Traditionen fest und scheut jede Veränderung. Dadurch bleiben die Gäste aus. Ihr Sohn Christian entwickelt den Plan, das Lokal zu renovieren, moderner einzurichten und als Treffpunkt für Singles und einsame Herzen zu etablieren.

Die Komödie verbindet klassische Situationskomik mit einer unterhaltsamen Liebesgeschichte und zeigt auf humorvolle Weise, wie schnell falsche Annahmen zu einem großen Chaos führen können. Unter der Regie von Gerda Müller und Ulrike von Lehmden proben die elf Darsteller und Souffleur Burkhard Koldehoff seit August zweimal in der Woche. Ihre Bühnenpremiere feiert in diesem Jahr Theresa Gravemeyer bei den TheOs. Weitere Rollen übernehmen Ulrike Retzki, Gerrit Borgerding, Lea Osterhues, Norbert Dultmeyer, Julia Lampe, Gertrud Osterhus, André Böckmann, Henrik Runnebaum, Markus Runnebaum und Theresa Honkomp.

Tickets für die insgesamt 13 Aufführungen gibt es online über die Homepage unter www.theaterfreunde-osterfeine.de, bei der Volksbank Osterfeine sowie telefonisch bei Theresa Honkomp unter 05491 / 90 99 272.



Das Ensemble der TheOs probt seit August für die neue Komödie. (Foto: TheOs)

Termine:

Seniorenvorstellungen am 04. und 05.11.2026 um 14.30 Uhr zum Preis von 10,- Euro inkl. Kaffee und Kuchen. Weitere Aufführungen sind am 06., 13., 14., 18., 21., 25., 27. und 28.11. jeweils um 19 Uhr sowie am 08.11. um 17 Uhr und am 15. und 22.11. um 14.30 Uhr. Diese Tickets kosten 8,- Euro pro Person.

Termine

Oktober

30.10.

20:00 Uhr **Konzert „Klang der Heimat“**. Die schönsten deutschsprachigen Songs von Cyril Krueger neu interpretiert in der Alten Hofburg (Große Str. 21)
Veranstalter: Kunst+Kultur-Kreis Damme e.V.

31.10.

20:00 Uhr **Konzert Floydside Of The Moon** im Kulturbahnhof Neuenkirchen-Vörden (Bahnhofstraße 22).
Veranstalter: Kunst+Kultur-Kreis Damme e.V.

31.10.

17:00 – 21:00 Uhr **Halloween-Labyrinth „Scheune des Schreckens“** beim Hof Enneking (Rüschendorfer Kirchweg 5 in Damme)
Veranstalter: Der Stadtjugendring und der Jugendtreff Damme

November

04.11.

19:30 Uhr **Lesung Rainer Maria Rilke**, Leben und Zeit, Werk und Wirkung im Hotel Lindenhof Tepe (Osterdammer Str. 51)
Veranstalter: Kunst+Kultur-Kreis Damme e.V.

06.11.

16:00 Uhr **„Feuer & Flamme für Damme“**
mit Late-Night-Shopping bis 22:00 Uhr,
18:00 Uhr Fackel- und Laternenumzug Innenstadt,
22:00 Uhr Finale mit Feuer- und Lichtershow auf dem Kirchplatz
Veranstalter: HGV Damme

07.11.

19:00 Uhr **Spieletreff**
Veranstalter Bildungswerk Dammer Berge e.V. (Südring 33)

10.11.

15:00 – 17:00 Uhr **Bingo & Pickert**
Aal- und Forellenräucherei Hoffmann, Dümmerlohausen

TERMINE

08.11.

10:00 – 14:30 Uhr **16. OSC-Crosslauf**
Waldgebiet Dammer Berge
Veranstalter: OSC Damme

11.11.

11:11 Uhr **Sessionsauftakt Dammer Carneval**
auf dem Hubertusplatz mit anschließender Verleihung
der Auszeichnung „Ehrennarr“ im Rathaus
Veranstalter: Dammer Carnevalsgesellschaft von 1614 e.V.

18.11.

19:30 Uhr **„Redezeit“-Vortrag** von Wolfgang Friemerding:
Das Jahr der Narrenrepublik 1951, Ort: Hof Börger (Ihlendorf 6)
Veranstalter: Heimatverein Damme

20./21.11.

DCC-Sitzungswochenende in der Hauptschul-Sporthalle
20.11. ab 19:33 Uhr **9. DCC-Freaky Friday**
21.11. ab 19:33 Uhr **35. DCC-Galasitzung**
Veranstalter: Dammer Carneval Club '91

21.11.

15:00 Uhr **Kindervorstellung**
„Der kleine König und sein Pferd Grete“,
Aula der Grundschule Damme (Grüner Weg 3)
Veranstalter: Kunst+Kultur-Kreis Damme e.V.

23. + 24.11.

18:30 Uhr Workshop **„Dekorative Kränze zur Adventszeit“**,
Kranzbinden unter fachlicher Anleitung
im Pfarrheim Rüschendorf
Veranstalter: LandFrauenverein Damme

27.11.

17:30 Uhr **Illuminierung des Weihnachtsbaumes** durch das
Dammer Christkind, Scheune Leiber
Veranstalter: Stadtmarketing und HGV Damme

Dezember

01.12.

20:15 Uhr **118. Nachtmusik: Pastorale**
St. Viktor Kirche Damme
Veranstalter: Kirchenmusik kath. Pfarrgemeinde St. Viktor

03.12.

14:30 Uhr **Besinnliche Weihnachtsfeier** im Kloster Dinklage
Veranstalter: LandFrauenverein Damme

05.12.

18:00 Uhr **Weihnachtliches Stiftungskonzert**
auf dem Hof Zerhusen
Veranstalter: Dammer Bürgerstiftung

06.12.

17:00 Uhr **Weihnachtliches Stiftungskonzert**
auf dem Hof Zerhusen
Veranstalter: Dammer Bürgerstiftung

06.12.

18:00 Uhr Filmvorführung **„Die Feuerzangenbowle“**
Scheune Leiber, Eintritt frei
Veranstalter: Kunst+Kultur-Kreis Damme e.V.

10.12.

16:00 Uhr **Dammer Hüttenzauber der Vereine** auf dem Dammer
Kirchplatz St. Viktor
Veranstalter: HGV Damme

10.12.

16:00 – 17:00 Uhr **Adventliche Orgelmusik zum Hüttenzauber** in
der St. Viktor Kirche Damme
Veranstalter: Kirchenmusik kath. Pfarrgemeinde St. Viktor

12.12.

16:00 Uhr **Weihnachtsvorspiel der Kreismusikschule**: Schüle-
rinnen und Schüler aus Damme und Umgebung präsentieren
weihnachtliche Musik und eingeübte Musikstücke in der Scheune
Leiber
Veranstalter: Musikschule des Landkreises Vechta e.V.

12.12.

12:00 – 20:00 Uhr **Dammer Weihnachtsmarkt** mit Rahmenpro-
gramm auf dem Dammer Kirchplatz und im Pfarrheim
Veranstalter: Citymanagement Damme

13.12.

12:30 – 18:00 Uhr **Dammer Weihnachtsmarkt** mit Rahmenpro-
gramm auf dem Dammer Kirchplatz und im Pfarrheim
Veranstalter: Citymanagement Damme

13.12.

17:00 Uhr **Offenes Adventslieder-Singen** mit dem Kolpingchor
Rüschendorf unter Leitung von Reinhard Niebur-Ossenbeck
rund um die St.-Agnes-Kirche Rüschendorf
Veranstalter: Kirchenmusik kath. Pfarrgemeinde St. Viktor

15.12.

19:00 Uhr **„Dammer Winterjam“**: Der Fachbereich Jazz, Rock,
Pop der Kreismusikschule gestaltet ein weihnachtliches Konzert
in der Scheune Leiber
Veranstalter: Kreismusikschule Vechta e.V.

20.12.

ab 15:00 Uhr **Dammer Weihnachtszauber**:
große Weihnachtsverlosung auf dem Parkplatz
Scheune Leiber/Volksbank Dammer Berge
Veranstalter HGV Damme

24.12.

9:30–13:00 Uhr **Heiligabendlauf um den Dümmer**
Olgahafen, Dümmerstraße 41
Veranstalter: OSC Damme

27.12.

20:11 Uhr **Generalversammlung Dammer Carnevalsgesellschaft**
Scheune Leiber
Veranstalter: Dammer Carnevalsgesellschaft von 1614 e.V.

Januar 2027

02.01.

19:33 Uhr Erste Galasitzung

Festsaal im Gymnasium, Eingang Schützenstraße,
Veranstalter: Dammer Carnevalsgesellschaft von 1614 e.V.

08.01.

19:33 Uhr Zweite Kostüm-Galasitzung

Festsaal im Gymnasium, Eingang Schützenstraße,
Veranstalter: Dammer Carnevalsgesellschaft von 1614 e.V.

09.01.

19:33 Uhr Dritte Galasitzung

Festsaal im Gymnasium, Eingang Schützenstraße,
Veranstalter: Dammer Carnevalsgesellschaft von 1614 e.V.

10.01.

15:11 Uhr Proklamation Sr. Tollität des Kinderprinzen

Kirchplatz Damme
Veranstalter: Dammer Carnevalsgesellschaft von 1614 e.V.

16.01.

14:33 Uhr Seniorensitzung

Festsaal im Gymnasium, Eingang Schützenstraße,
Veranstalter: Dammer Carnevalsgesellschaft von 1614 e.V.

16.01.

19:33 Uhr Närrische Après-Ski-Party

Scheune Leiber
Veranstalter: Dammer Carnevalsgesellschaft von 1614 e.V.

17.01.

14:33 Uhr Galasitzung der Kinder

Festsaal im Gymnasium, Eingang Schützenstraße,
Veranstalter: Dammer Carnevalsgesellschaft von 1614 e.V.

23.01.

20:11 Uhr Prinzenball Sr. Tollität

Restaurant Schomaker Damme-Dümmerlohausen
Veranstalter: Dammer Carnevalsgesellschaft von 1614 e.V.

27.01.

18:33 Uhr NdDO-Sitzung im Saal Fangmann, Osterfeine

Veranstalter: Närrinnen des Dammer Ostens

28.01.

18:33 Uhr NdDO-Sitzung im Saal Fangmann, Osterfeine

Veranstalter: Närrinnen des Dammer Ostens

30.01.

20:11 Uhr Dammer Fastnachts-„Heiligabend“

Dammer Innenstadt

31.01.

12:33 Uhr Dammer Traditions-Fastnacht

mit Norddeutschlands größtem Carnevalsumzug

Februar 2027

01.02.

12:33 Uhr Dammer Rosenmontag

mit Norddeutschlands größtem Carnevalsumzug

02.02.

11:11 Uhr Traditioneller Gänsemarsch

Innenstadt und Festzelt Friedhofstraße
Veranstalter: Dammer Carnevalsgesellschaft von 1614 e.V.

07.02.

16:00 Uhr Klavierkonzert Menachem Har-Zahav

in der Scheune Leiber

13.02.

20:11 Uhr Urkunden- und Ordensverleihung

Restaurant Schomaker Damme-Dümmerlohausen
Veranstalter: Dammer Carnevalsgesellschaft von 1614 e.V.

Regelmäßige Veranstaltungen:

Stadtmuseum Damme

Sonderausstellung „Auswanderung im 19. Jahrhundert“
Jeden Mittwoch und Sonntag, 15:00 – 18:00 Uhr
Termine für Gruppenführungen unter Tel. 05491/4622

Repair-Café Damme: Reparieren statt Wegwerfen

jeden 2. Samstag eines neuen Monats von 14:00 – 16:00 Uhr
Ort: ArtHaus in der Bahnhofstraße 15 in Damme
Kunst+Kultur-Kreis Damme in Kooperation mit der Stadt Damme

Offenes Café für Trauernde

Jeden 3. Sonntag im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr
Hospizverein Damme, Gartenstraße 4 in Damme
Fahrdienst auf Anfrage, Infos unter 0171/4060507

Dammer Handarbeitstreff

Jeden 2. Dienstag, 15:00 – 17:00 Uhr
Ort: Am Südring 33
(in den Räumlichkeiten des Bildungswerks Dammer Berge)
Ansprechpartnerin Marlies Nyhuis, Tel. 05491/1289

Seniorentreff im kleinen Kaufhaus

Jeden letzten Montag im Monat ab 15:00 Uhr
Ort: Bildungswerk Dammer Berge (Südring 33)
Veranstalter: Seniorenbüro der Stadt Damme

Spielenachmittag im Dersa-Sportpark

Jeden zweiten Donnerstag im Monat ab 14:30 Uhr
Ort: Dersa-Sportpark
Veranstalter: Seniorenbüro der Stadt Damme



DER DAMMER NARR SIEHT MEHR

Abnehmen

Ich war beim Arzt. Das übliche Programm: Blut abnehmen, Größe messen – als würde man im Alter plötzlich noch in die Länge gehen – und Gewicht kontrollieren. Letzteres war wie immer zu hoch. Es gibt eben Konstanten im Leben. Dann die Diagnose: verkalkte Adern, Wasser in den Beinen und Steine in den Nieren. Fehlt eigentlich nur noch Sand in den Schuhen – dann kann ich direkt eine Baufirma anmelden. Der Arzt fragte, ob es beim Wasserlassen brenne. Ich sagte: „Angezündet habe ich es bisher noch nicht.“ Er lachte nicht. Ärzte sind bei Feuer offenbar erstaunlich humorlos. Auch der Puls sei zu langsam. Na und? Ich bin Rentner. Ich habe Zeit – sogar mein Kreislauf hat das inzwischen verstanden. Gegen Übergewicht helfe Gymnastik, sagte er. Liegestütze vielleicht? Nein, es reiche schon, jedes Mal energisch den Kopf zu schütteln, wenn einem etwas zu essen angeboten wird. Endlich eine Sportart, die man im Sitzen betreiben kann. Außerdem solle ich keine gesättigten Fettsäuren essen. Das Problem: Von ungesättigten werde ich einfach nicht satt. Dabei mag ich Salate wirklich gern – besonders die tierischen: Wurstsalat, Fleischsalat, Eiersalat. Grünzeug ist schließlich auch dabei. Meistens als Dekoration. Ich habe natürlich alles ausprobiert. Kijimea – da fühle ich mich aufgebläht. Rexatil – das geht mir auf die Nerven. Und Omni-Biotic liebt Darmbakterien so sehr, dass es vermutlich direkt aus Darmstadt geliefert wird. Die Pharmawerbung ist jedenfalls kerngesund. Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Zu Preis und Wirkung besser Ihren Optimismus. Ich sagte zum Arzt: „Wenn ich viel abnehme, habe ich hinterher doch viel zu viele Falten für meinen Körper.“ Er antwortete trocken: „Nein, Sie haben dann nur zu wenig Körper für Ihre Falten.“ So viel zur ärztlichen Feinfühligkeit.

Im Fachjargon spricht man beim Abnehmen ja vom Re-Specktieren. Nur mein Respekt vor Kalorientabellen nimmt dabei schneller ab als mein Gewicht. Eine Diät würde ebenfalls helfen. Aber eine Diät bedeutet doch im Grunde, krank auszusehen, damit einem alle bescheinigen, wie gesund man jetzt lebt. Trotzdem sei Abnehmen wichtig, meinte der Arzt. Das ist ja auch ganz leicht – ich habe es bestimmt schon hundertmal geschafft. Ein Kilo runter, ein Kilo rauf: Mein Körper nennt das Kreislaufwirtschaft. Am besten stellt man sich ohnehin nur auf die Waage, wenn man sich leicht fühlt. Oder wenn die Batterie leer ist. Überhaupt ist Abnehmen wie Autofahren: Man muss rechtzeitig bremsen. Wer das vergisst, wird geblitzt – und erlebt anschließend eine besonders wirksame Doppel-Diät: Der Führerschein ist weg und durch das Bußgeld wird sogar der Kontostand schlanker.

Bei all den irren Ratschlägen bekomme ich langsam einen Blackout. Aber selbst der ist heutzutage nicht mehr zeitgemäß – vermutlich müsste er energiesparend und klimaneutral sein. Meine Erkenntnis bleibt deshalb ganz einfach: Ich nehme leichter den Hut ab als Gewicht. Und der Hut passt danach wenigstens noch. Moin.

Es grüßt der Dammer Narr
Heiko Bertelt



VIER FRAGEN AN

Antonia Stärk

■ Duale Studentin im Studiengang Wirtschaftsingenieurwesen bei Grimme, 19 Jahre alt, aus Rüschendorf, ehrenamtlich aktiv als Messdiener-Gruppenleiterin, Mitglied im Messdienernvorstand und Handballspielerin der 1. Damen des Sportvereins SW Osterfeine.

ICH LEBE GERNE IN DAMME, WEIL ...

... ich die Gemeinschaft und den Zusammenhalt hier liebe. Durch Schule, Studium, Ehrenamt, Sport, Freunde und Familie bin ich selbst stark in Damme verwurzelt. Man kennt sich und ist füreinander da und genau deshalb fühle ich mich hier wohl.

BESONDERS GUT GEFÄLLT MIR HIER ...

... das umfassende und starke Netzwerk aus Vereinen aller Art. Damme hat für alle Interessen und Altersgruppen viel zu bieten, sodass jeder auf seine Kosten kommt. Besonders gut gefallen mir das Sportangebot in Osterfeine und der Dammer Carneval!

VERBESSERN KÖNNTE MAN ...

... die Busanbindung an das Lohner und Vechtaer Schulnetz. Insbesondere die berufsbildenden Schulen dort bieten gute Ausbildungsmöglichkeiten, wovon viele Unternehmen, Schüler und Azubis in Damme profitieren. Die Buslinie wird jedoch aufgrund der Abfahrtszeiten, die nicht zum Schulalltag passen, kaum genutzt (Schule von 8–15 Uhr, der Bus fährt jedoch um 6 Uhr hin und 16 Uhr zurück). Gerade für junge Menschen wäre eine bessere und alltagstauglichere Verbindung wichtig, vor allem bei den aktuellen Spritpreisen und der fehlenden Bahnanbindung.

WENN ICH BÜRGERMEISTERIN WÄRE, WÜRD E ICH ...

... vieles genauso beibehalten, da Damme bereits eine attraktive Stadt für Jung und Alt ist. Damit dies so bleibt, würde ich die vielen Vereine und Ehrenamtlichen weiterhin intensiv unterstützen. Denn nur so kann ein umfassendes Freizeitangebot erhalten bleiben. Mir ist es wichtig, dass jedes Kind und die gesamte Gemeinschaft die Chance hat, in einem offenen, respektvollen und freundlichen Umfeld zu leben. Genauso durfte ich aufwachsen und wünsche dies auch allen anderen. 😊

Jetzt auf E-Mobilität umsteigen – attraktive Fördermöglichkeiten sichern!

Bis zu 6.000 € E-Auto-Förderung möglich!



Der neue ID. Polo Life

85 kW (116 PS) 37 kWh 1-Gang-Automatik

ab **149 €** mtl.*

Strom | Energieverbrauch kombiniert: 13,9 kWh/100km und CO₂-Emission kombiniert: 0 g/km | CO₂-Klasse: A

Lackierung: Pythongelb Metallic

Ausstattung: Telefonschnittstelle "Comfort" mit kabelloser Ladefunktion, App-Connect Wireless für Apple CarPlay und Android Auto, Rückfahrkamera "Rear View", Automatische Distanzregelung ACC, XL-Stauraum inkl. Gepäckraumboden in 2 Höhen einstellbar, CCS-Ladedose u.v.m.

Elektrische Reichweite (kombiniert): 322 km

Elektrische Reichweite (innerorts): 454 km

Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.



Der neue ID. Cross Life

155 kW (211 PS) 52 kWh 1-Gang-Automatik

ab **199 €** mtl.*

Strom | Energieverbrauch kombiniert: 14,4 kWh/100km und CO₂-Emission kombiniert: 0 g/km | CO₂-Klasse: A

Lackierung: Ascotgrau

Ausstattung: Telefonschnittstelle "Comfort" mit kabelloser Ladefunktion, App-Connect Wireless für Apple CarPlay und Android Auto, Rückfahrkamera "Rear View", Automatische Distanzregelung ACC, XL-Stauraum inkl. Gepäckraumboden in 2 Höhen einstellbar, CCS-Ladedose u.v.m.

Elektrische Reichweite (kombiniert): 426 km

Elektrische Reichweite (innerorts): 565 km

Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.

Warum jetzt umsteigen?

- ✓ Bis zu 6.000 € Förderung möglich
- ✓ Umweltfreundlich
- ✓ Zukunftssichere Mobilität
- ✓ Niedrige monatliche Raten
- ✓ Niedrige Betriebs- und Wartungskosten
- ✓ Modernste Assistenzsysteme

Jetzt beraten lassen!



Autohaus Benno Goda
Wiesenstraße 27 · 49401 Damme · www.benno-goda.de



***Leasingangebot für Privatkunden | Laufzeit: 36 Monate | Jährliche Fahrleistung: 10.000 km | Sonderzahlung: 6.000 € | zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten**

Die Sonderzahlung kann bei Vorliegen der individuellen Voraussetzungen im Rahmen eines staatlichen Förderprogramms beantragt werden. Die Förderzusage erfolgt ausschließlich durch die zuständige Bewilligungsstelle. Ein Rechtsanspruch besteht nicht. Informationen zu aktuellen Förderprogrammen finden Sie auf der Website des Bundesministeriums für Umwelt. Ein Leasingangebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig. Bonität vorausgesetzt. Fahrzeugabbildungen zeigen Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Gültig bis 30.11.2026.

MOIN! ICH BIN MAX DEIN AUSBILDER



...und in meiner Lehrwerkstatt probierst du alles aus
und lernst, was dich im Elektrohandwerk weiterbringt!

NEUGIERIG?

Hier geht's zu unserer
Talentschmiede!



www.diekmann-karriere.tv



...weil alles passt!

Diekmann
Elektrotechnik